

ほけんだより

4月

令和6年4月12日
自由ヶ丘南小学校
保健室 鶴永

おうちの人といっしょに読みましょう。

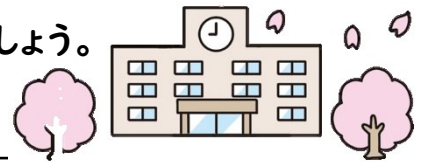
にゅうがく しんきゅう

入学・進級おめでとうございます

しんねん ど はじ あたら がくねん あたら あたら とも
新年度が始まりました。新しい学年、新しいクラス、新しいお友だち…

これから始まる1年にきっとドキドキ・ワクワクしていることでしょう。

あら きも げんき
新たな気持ちで元気にスタートを切っていきましょう!



みなさん はじめまして。

ほけんしつ つるなが りん こ がつ しゅうが おかみなみしょうがっこう
保健室の 鶴永 鈴子 です。4月から自由ヶ丘南小学校にやってきました。

せんせい
先生は、みなさんに会えるのをとても楽しみにしていました。

ほけんしつ からだ こころ げんき
保健室からみなさんの体や心の元気をサポートします。

どうぞ、よろしくおねがいします。



こんなときは保健室へ!

●けがをした



●ぐあいが悪くなった



●相談したい、
話を聞いてほしい



●体や心、健康について
知りたい



保健室のやくそく!

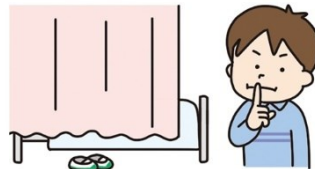
その1

けがや病気で来たときは、
なるべく担任の先生に言う



その2

保健室の中では
静かにする



その3

けがの理由や体の具合を
しっかり伝える



〈ウラもあります〉


がつ けんこうしんだん
4月の健康診断のおしらせ

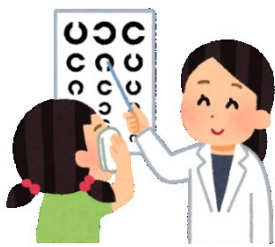
しりよく ちょうりよくけん さ はついくそくてい
【視力・聴力検査、発育測定】

ひにち

16日(火) 6年
17日(水) 4年
18日(木) 5年
19日(金) 3年
22日(月) 2年
23日(火) 1年

かくにん!

- なつ たいそうふく
・夏の体操服をもってきましょう。
- メガネやコンタクトを使っている人は
ようい
用意しましょう。
- かみ け ひく い ち むす
・髪の毛は低い位置で結ぶようにしま
しょう。ただ はか
正しく測ることができません。



にようけん さ
【尿検査】

16日(火) 尿検査セット配布

いっしょに配布するプリントをよく読んでください。

17日(水)または18日(木) 提出



保護者の方へ

- 学期始めは、保健関係で提出していただく書類がたくさんあります。お手数ですが、ご記入をよろしくお願ひいたします。ご不明な点がありましたら、保健室までお問い合わせください。
- 健康診断終了後、「結果のお知らせ」をお渡しします。なるべく早めに受診いただき、お子様の健康管理の参考にさせていただきますので、必要な連絡があればご連絡ください。
- 学校生活で健康面における不安や特に配慮が必要なことがありましたら、お知らせください。