

いいところ むなかた!

宗像と自由ヶ丘中の名を世界に刻もう。

自由ヶ丘中3年生と老舗洋菓子専門店が地元食材を使い商品化
「saison de MUNAKATA (セゾン・ド・宗像) ～宗像の四季だより～」

チョコレートにはさむクランチやチョコレートの素材で宗像の四季を表現。「春」はほうれん草、「夏」は甘夏、「秋」はイチジク、「冬」はきなこを使用。すべての味に大島の塩が入ります。4種類とも生徒が特産品アイデアプレゼン大会で提案した宗像産食材を使っています。商品ロゴには学びの丘学園(自由ヶ丘中校区)のキャラクター「おかりん」の帽子があしらわれています。

迎春
2025



詳細は2024 学びの丘学園「おかのうえのぼくら」を。

「教育のまち むなかた」を掲げ「社会に開かれた学校づくり」を目指し、小中一貫コミュニティ・スクールと地域学校協働活動を展開しています。学びの丘学園9年生(自由ヶ丘中学校3年生)141人が「総合的な学習の時間」で取り組んでいる「宗像の地元食材を使った特産品開発&むなかたPRプロジェクト!」の一環で、福岡市の老舗チョコレート専門店「チョコレートショップ」と福岡女子大学と連携し、宗像の食材を活用したチョコレートのスイーツを開発。その名は「saison de MUNAKATA (セゾン・ド・宗像) ～宗像の四季だより～。4種類のチョコレートで宗像の四季を表現。商品は、道の駅むなかたやチョコレートショップの店舗などで販売中。10月にフランスで開催された世界最大級のチョコレートの祭典「サロン・デュ・ショコラ」でもお披露目。「宗像と自由ヶ丘中学校の名を世界に刻めるかも」と生徒らの夢は膨らみます。コミュニティ・スクールがスタートして3年。市内の7つの学園では、このようなユニークな取り組みが始まっています。■小中一貫コミュニティ・スクールと地域学校協働活動の「今」を多くの人に知ってもらおうと、1月25日(土)宗像ユリックスで、研究会を開催します。2ページでは、研究会の詳細と学校の取り組みを紹介します。☎ 学校管理課 ☎ (36) 1322



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and Associated Sites in the Munakata Region

主な内容

- 4・5 確定申告・市県民税申告
- 6 風しん第5期定期予防接種事業は 3月31日(月)で終了
- 10 投票立会人登録者募集中
- 11～14 情報ステーション
- 14・15 伝言板・市民のひろば

◆他団体情報紙◆ 中心 ユリックスサラダ(8ページ)、◎市民学習ネットワーク

地域とともにある 学校づくりが進む。

小中一貫コミュニティ・スクールの取り組み

宗像市は早くから、まちづくりの基本理念に「教育のまち むなかた」を掲げ、持続可能な社会のつくり手を育成する教育を進めています。義務教育を行う上では、子どもを中心に据え、学校・家庭・地域が協働し、本市ならではの特色ある「小中一貫コミュニティ・スクール」を展開しています。「小中一貫教育」では、小学校から中学校まで切れ目のない、児童生徒にとって最適な学習環境の提供により、学校生活を安心して送れることを目指しています。「コミュニティ・スクール」では、学校・家庭・地域が共通の目標に向かって、社会総がかりで地域の担い手・未来の担い手である子どもを育てていくことを目指しています。この「小中一貫教育」と「コミュニティ・スクール」を合わせた「小中一貫コミュニティ・スクール」を通して、地域人材の学校教育への参画が増えるなど、教育活動が充実するだけでなく、児童生徒の地域行事への参画や放課後の子どもの居場所づくりなどの活動（地域学校協働活動）も活発化するなど、子どもを中心とした地域づくりも進んでいます。学校・家庭・地域がスムーズに連携し、パートナーとして助け合うことで、学校と地域を取り巻く課題解決が期待できます。この取り組みを多くの人に知ってもらおうと、下記のイベントを開催します。そこで、イベントに先駆け、かとう学園と玄海学園の取り組みを紹介します。

☎ 地域教育連携室 ☎ (36) 1169

耕作放棄地のイモ栽培で 世代間交流 (河東地区)

河東地区では、活気ある地域の再生、地域の歴史文化の継承と交流に取り組んでいます。地域の将来を担う子どもの育成を、学校と地域が協働し総がかりで行っていくことは、地域の活性化にもつながる喫緊のテーマです。

河東コミセンの主催事業で、河東

小、河東西小の6年生と河東中の7年生がグループを編成して、通学路の清掃活動を行っています。清掃活動を通し、ボランティア精神を養い、郷土愛を育むきっかけになるのでは、と期待しています。

また、耕作していない農地で作物を育て、環境保全と世代間交流を図ろう、と平成27年から河東コミセンが取り組んでいる「かとコミ農園(子ども農園)」。その活動に令和4

年から両小学校の5年生が参加。総合的な学習の時間に地元農家の方をゲストティーチャーに招き、環境保全や農業の話聞いたあとサツマイモの収穫を体験。コミセン主催の「河東みんなのまつり」では、子どもたちが今までの取り組みをパネルで紹介。イモ販売も手伝いました。「小中一貫CSフォーラム」でのイモ販売も計画中です。お楽しみに。

かとう学園では地域への帰属意識と自らのキャリアを高めようと「かとうドリーム学習」という名称で「地域活性」「キャリア教育」など河東地区に合わせたテーマで地域と学園が協働する学習に取り組んでいます。



「かとコミ農園」でサツマイモの収穫作業をする河東小、河東西小の子どもたち。



地域学校協働活動推進員(河東地区)の西田さんと販売を手伝った子どもたち。

中学生の参加で 神輿行列が復活 (池田地区)

玄海学園は、玄海小学校、玄海東小学校、地島小学校、玄海中学校の3小1中学校から成り立っています。校区内には、玄海地区、池野地区、岬地区の3つのコミュニティ運営協議会があります。どのコミュニティ運営協議会も、子どもたちを見守り、育てたいという思いが強く、夏祭りや文化祭などのイベントを多数企画し、子どもたちもこれに多数参加。地域活動が盛んです。

しかしながら、コロナ禍で地域行事が自粛され、子どもたちが地域と関わる機会が減少。池田地区の伝統行事・桑田(しときでん)神社の神輿行列もその一つ。コロナ禍と高齢化で秋祭りの神輿行列ができない状況が続いていました。「なんとか復活したい」と関係者らが、担ぎ手のボランティアを学園に募集したところ、中学生10人が参加。4年ぶりに神輿行列が復活。

参加した生徒は「地域の人が頼ってくれて嬉しい」「これからも地域のためにできることをしていきたい」と地域への愛着を深めています。



小中一貫CSフォーラム

～子どもが育つ 地域が変わる～
小中一貫コミュニティ・スクールでつながろう

1月25日 土 入場無料・申込不要
開場 12:40 開演 13:30~16:45(閉会予定)
会場 宗像ユリックス・ハーモニーホール



託児あり。申込は左記コードから
☎ 地域教育連携室 ☎ (36) 1169

「最近、良く耳にするけど、宗像市小中一貫コミュニティ・スクール、地域学校協働活動って何をしよう？ どんな効果があるの？」フォーラムでは、この活動を推進している関係者や市立学校の校長が登場。活動実績や現状を報告、今後の課題や方向性についてそれぞれの立場から意見を交わします。会場前のロビーでは、各学園が取り組みを紹介したパネルや成果物を展示。

フォーラム参加を機に宗像の将来

を支える子どもたちを育む取り組みに参加してみませんか。

基調講演

●講師

文部科学省総合教育政策局CSマイスターで春日市職員の西祐樹(にし・ゆうき)さん。演題は「コミュニティ・スクールと地域学校協働活動



の一体的推進」。コミュニティ・スクールの専門のアドバイザーとして、県内外の自治体から要請に応え、研修や支援活動を行っています。

パネルディスカッション

●ファシリテーター

福岡教育大学副学長・研究科長の森保之(もり・やすゆき)さん。文部科学省総合教育政策局CSマイスターを12年間務め、全国のCSを推進。本市では、令和元年(2019)の先行実施から継続して関わり、令和4年(2022)からは宗像CSアドバイザーとして各学園の取り組みを支援しています。



●パネリスト

■廣橋英子(ひろはし・えいこ)さん。岬地区コミュニティ運営協議会事務局を務めた後、玄海学園運営協議会委員、地域学校協働活動推進員。令和6年(2024)から統括推進員として、学校と地域との連



携を推進。「コミセンの枠を越え学園単位の活動が始まりつつあります」と廣橋さん。

■木村政一(きむら・まさかず)さん。日の里西小PTA会長、日の里中学校PTA副会長を歴任。令和3年(2021)から地域学校協働活動推進員。令和4年(2022)に日の里地区コミュニティ運営協議会の中で次世代育成グループを立ち上げ、子どもたちが、学校で学習したことを地域で実現する支援活動を行っています。



■井浦潤也(いづら・じゅんや)さん。東郷小、中央中PTA会長を歴任。令和元年(2019)から現在まで学園運営協議会副会長。東郷地区コミュニティ運営協議会青少年育成部会副副会長。地域やPTA活動で出会った仲間が集まり、学校と地域双方の活動を支援する「中央学園サポート隊」を令和4年(2022)に結成、事務局長。



みんなにやさしい市役所に

窓口手続きと1階フロアがもっと便利に



市役所本庁舎は、建築から45年が経過しました。これまで、合併などで増築を繰り返してきたため、案内の分かりにくさや統一感の不足、ユニバーサルデザインへの配慮に課題がありました。この度、市民のみなさんにとって、より快適でスムーズな利用環境を目指し、1階フロアと窓口を改善し、庁舎全体のサイン表示を刷新しました。

POINT 1

書類記入サポートと窓口集約で
窓口手続きが
よりスムーズに **本館**

書かない窓口の導入(書類記入のサポート)

転出証明書やマイナンバーなどの本人確認書類を活用して、職員が来庁者に代わって手続き書類作成をサポートするサービスです。住所、氏名、生年月日など複数の書類に何度も同じことを書く手間がなくなります。

* 署名やその他不足する情報の追加記入をお願いします

- 対象手続き
- ▶引越しなどの「住民異動」の届出
- ▶住民票の写しの交付
- ▶所得課税証明書等の「証明書」の交付



複数の書類を書かずに作成

引っ越し手続きナビ

転入・転出・転居の手続きは、スマートフォンなどを使って、事前に一問一答形式の質問に答えることで、それぞれに応じた必要な持ち物や担当窓口を確認できる「引っ越し手続きナビ」を1月6日(月)から導入します。

証明窓口の集約

これまで市民課と税務課で交付していた証明書を市民課に集約します。窓口を1つにすることで複数の証明書を一度に取得できるようになります。

- 交付窓口が変更となる証明書など
- ▶所得課税証明書
- ▶納税証明書
- ▶固定資産に関する証明書
- ▶自動車臨時運行許可
- ▶住宅用家屋証明書
- *「市民課証明書交付窓口(③番窓口)」で交付します



コンビニでも証明書が取得できます!

市役所へ行かずに、全国のコンビニエンスストアでマイナンバーカードを使い、証明書が取得できます。

- 発行することができる証明書
- ▶住民票の写し▶印鑑登録証明書▶所得課税証明書
- ▶戸籍証明書▶戸籍の附票の写し
- 利用できるコンビニエンスストアなど
- ▶ローソン▶セブンイレブン▶ファミリーマート
- ▶ミニストップ▶ポプラ▶イオン九州(マックスバリュ含む)
- *ただし、マルチコピー機設置店舗のみ

POINT 2

キッズスペース新設で
子どもと一緒に安心 **西館**



子どもフロアのイメージ図

子どもフロアの西館1階では、新設するキッズスペースやバリアフリーの空間で、子どもと一緒に、また、ベビーカーを利用したままでも安心して手続きができるようになります。さらに窓口を一カ所に集約し発券機を導入することで、迷うことなくスムーズに手続きが進められるようになります。

光根千尋保健師
(子ども家庭センター)



温かみのあるフロアで大人も子どもも落ち着いて相談できる環境を目指しました。子どもフロアに来るときは、アクセスしやすい西側駐車場をぜひ利用してください。

POINT 3

誰にでもやさしく
親しみやすい
空間づくり **本館**



フロアのイメージ図

より分かりやすく利用できるよう、入口からフロア全体を見渡しやすくし、明るく開かれた待合スペースを新設しました。誰にでもやさしく利用しやすい床にするため、タイル敷き床をフラットにし、段差を解消しました。また、窓口番号を目立たせ、一目で分かりやすい案内板を設置し視認性を良くし、必要な情報が見つけやすくなるよう、大型ディスプレイを新設しました。

もっと便利に!

- 市民のみなさんのアクセス向上のため、健康課は西館1階から本館1階(北側)へ移動します
- 来庁者用駐車場として、正面入口横に26台分の駐車場を新設しました
- * 詳細は、上記二次元コードで確認を **問**アセットマネジメント推進課 ☎(36)9811

所得税の確定申告のお知らせ

☎香椎税務署 ☎092(661)1031
* 臨時申告会場について
= 税務課市民税係 ☎(36)7350



所得税の確定申告の会場・日程と申告内容

所得税の確定申告は複数の会場で行われます。会場ごとに開設期間と申告可能な内容が異なります。また、事前予約が必要な会場もありますので注意してください。

電話での相談は「確定申告テレホンセンター」まで
☎092(661)1031 (自動音声のあと【0】を選択)
1月16日(木)～3月17日(月)8:30～17:00
* 国税庁 ☎(右記コード)で確定申告書様式入手可能



会場	入場手続き	申告する所得									申告する控除			
		給与	雑		配当	一時所得	事業		不動産	譲渡所得	分離課税で申告する所得	住宅借入金等特別控除	雑損控除	青色申告特別控除
			公的年金等	その他			営業等	農業						
① スマホ申告説明会兼申告会 (市役所北館1階・103会議室) 1月27日(月) 10:00～15:00	予約必要	○	○	○	○	○	○	○	○	×	△ (注3)	○	○	○
② スマホ申告会場 (イオンモール福津2階・イオンホール) 2月4日(火)～2月6日(木) 10:00～15:00	入場整理券が必要	○	○	△ (注1)	△ (注2)	○	×	×	×	×	×	○	×	×
③ 香椎税務署 2月17日(月)～3月17日(月)9:00～16:00 * 3月2日(日)は開設	入場整理券が必要	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
④ 臨時申告会場 (市役所北館1階・103会議室) 2月17日(月)～3月11日(火) 9:00～16:00	予約必要	○	○	△ (注1)	△ (注2)	○	×	×	×	×	×	×	○	×
⑤ 臨時申告会場 (市役所北館1階・103会議室) 事業所得(営業等・農業)・不動産所得がある人 2月25日(火)、26日(水)、27日(木)9:00～16:00	予約必要	○	○	△ (注1)	△ (注2)	○	○	○	○	×	×	×	○	×

(注1) 仮想通貨は申告不可 (注2) 申告分離課税を選択する場合は受付不可 (注3) 株式等の譲渡所得のみ申告可

事前予約が必要 (電話から)

① スマホ申告説明会兼申告会(市役所)

スマホを使用する申告説明会兼申告会を開催。

- 申込期間 = 受付中
- 持参品 = 予約時に税務署に確認を

入場券の事前配布なし (当日配布)

② スマホ申告会場(イオンモール福津)

税務署がイオンモール福津で当日配布する入場整理券が必要。

- * 受付終了時間は早まる場合あり
- * 申告に必要な書類などは、税務署に確認を

入場券の事前配布あり (国税庁LINEアプリから)

③ 香椎税務署

入場整理券が必要(入場整理券は税務署会場で当日配布か LINE アプリでの事前発行)。

- * 国税庁 LINE 公式アカウント
- 【ID「@kokuzei」】の登録(友だち追加)を
- * 駐車場は利用不可。公共交通機関の利用を



①②③ ☎香椎税務署 ☎092(661)1031

事前予約が必要 (インターネット・電話から)

④⑤ 臨時申告会場 (市役所北館1階・103会議室)

予約方法

■ ネット予約

☎右記コード

- 予約受付期間

1月17日(金)8:30～
3月11日(火)12:00



ネット予約▲

■ 電話予約

☎税務課 ☎(36)7350

- 予約受付期間 (土・日曜日、祝日除く)

2月3日(月)～3月11日(火)
8:30～17:00(最終日のみ12:00まで)

- * 電話予約初日は混み合うためつながりにくい場合あり。時間を空けてかけ直しを
- * 税務課窓口での予約不可

自分で作成した確定申告書を提出する赤い投函箱を設置しています。

- * 予約不要
- * 投函された確定申告書は税務署が回収
- * 投函後の中身の取り出しや確認は不可

【申告に必要なもの】

- ▶ 収入・控除に関する書類
- ▶ 医療費控除の明細書 * 医療費控除を申告する場合、事前作成が必要
- ▶ マイナンバーが分かるもの(扶養親族も含む)
- ▶ 本人確認書類(マイナンバーカードか、マイナンバー通知カードと運転免許証や被保険者証など)
- ▶ 昨年度の申告書の控え(該当者のみ)
- ▶ 利用者識別番号取得時に交付された書面または税務署から送付される同番号が記載された通知書(該当者のみ)
- ▶ ⑤は収支内訳書を作成し持参を(持参がない場合は申告不可、会場での作成も不可)

【注意事項】

- 税務署受付印の押印不可
- 自分で申告書を作成するパソコンコーナーの設置なし
- 予約した申告時間の10分前から入場可
- 来場者の申告状況などで時間が前後する可能性あり

よくある問い合わせ ～臨時申告会場編～ (北館1階・103会議室)

- Q. 入院中の夫の申告を、妻(子)が代理でできる?
- A. 申告に必要な書類がそろっていれば申告可能です * 委任状不要
- Q. 自分で作成した申告書の内容をチェックしてほしい
- A. 内容のチェックはできません。作成済みの申告書は、税務署が回収する投函箱へ入れてください
- Q. 申告書などを書く場所はある?
- A. ありません。医療費控除の明細書など事前に作成してきてください
- Q. 去年の分とあわせて2ヶ年分の申告をしたい
- A. 予約時▶ネット=予約画面で申告年数を選択▶電話=「2ヶ年分の申告」と伝えてください

【令和7年1月から申告書などの控えに収受日付印の押なつを行いません】 国税庁・国税局・税務署で税務行政デジタル化の一環として実施。書面提出時は、正本(提出用)のみを提出(送付)を。申告書などの提出年月日は、必要に応じて自身で記録・管理をお願いします。 ☎香椎税務署 ☎092(661)1031



市県民税申告のお知らせ

☎ 税務課市民税係 ☎ (36)7350



市県民税申告は、郵送での提出か、各コミセン・市役所の投函箱(右表参照)で受け付けます。

令和7年1月1日現在、市内に住んでいる人で下記に該当する人は、3月17日(月)までに市県民税申告が必要です。市県民税や国民健康保険税を課税する基礎資料となるほか、所得証明書の発行や介護保険料の算定、児童手当の受給など公的サービスの基礎資料として活用されます。

* 所得税の確定申告をする人は、市県民税申告の必要なし

● 申告書の入手方法

窓口 = 市役所、各コミセンで **1月15日(水)頃から配布**

郵送 = 昨年、市県民税申告をした人(所得税の確定申告をした人は除く)と、申告書送付希望の連絡を市民税係にした人へ、申告書や提出用封筒を1月15日(水)頃発送

* 収入がない人や非課税所得のみの人は簡易的な手続きで申告可。申告書送付依頼時に連絡を

* 相談希望の人は、電話、窓口か、投函箱へ投函時に相談を

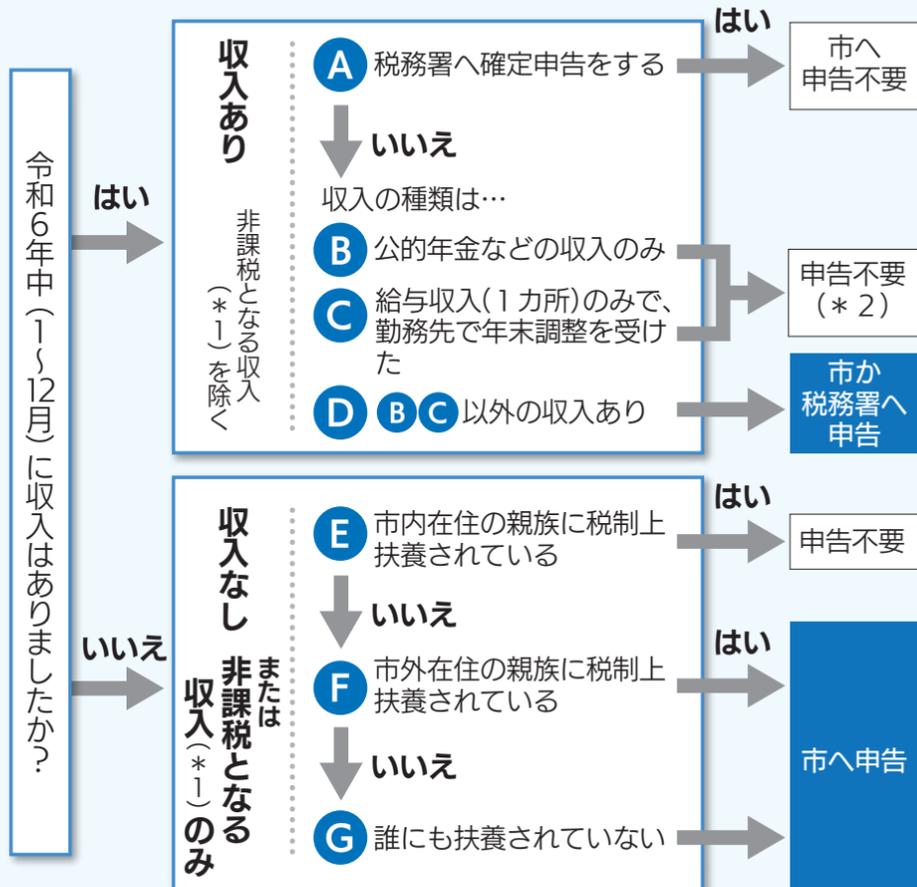
● 申告書投函箱設置スケジュール

設置会場	日程	受付時間	
自由ヶ丘コミセン	1月21日(火)	9:00～11:00	
池野コミセン	1月21日(火)	14:00～16:00	
赤間西コミセン	1月22日(水)	9:00～11:00	
東郷コミセン	1月22日(水)	14:00～16:00	
吉武コミセン	1月23日(木)	9:00～11:00	
日の里コミセン	1月23日(木)	14:00～16:00	
玄海コミセン	1月24日(金)	9:00～11:00	
河東コミセン	1月24日(金)	14:00～16:00	
大島ふれ愛センター	1月28日(火)	10:30～15:00	
南郷コミセン	1月29日(水)	9:00～11:00	
岬コミセン	1月29日(水)	14:00～16:00	
赤間コミセン	1月30日(木)	9:00～11:00	
市役所	本館1階・税務課市民税係窓口	1月21日(火)～3月17日(月)	8:30～17:00 *土・日曜日、祝日を除く
	北館1階・103会議室	2月17日(月)～3月11日(火)	

* 上記申告会場(市役所を除く)が臨時閉館した場合、投函箱の設置は中止。事前に市税務課へ問い合わせを

市県民税申告が必要?(一般的な例)

申告は、令和7年1月1日現在に住民登録がある市区町村に提出します。



(*1) 非課税となる収入...遺族年金、障害年金、失業等給付、児童手当など(収入なし、非課税となる収入のみの人は、簡易的な方法で申告可)
 (*2) 源泉徴収票に記載されていない控除(医療費控除など)を受ける場合、市か税務署へ申告必要

よくある問い合わせ～申告編～

- Q. 土地や家を売ったらどうなる?
A. 譲渡所得になるため税務署で申告が必要です
- Q. 年金の源泉徴収票にある「源泉徴収税額」とは?
A. 年金から天引きされている所得税額です。控除を追加して確定申告すると還付の可能性があります
- Q. 私の申告に配偶者の収入を合計して申告できますか?
A. 収入は個人に帰属するものなので、合計して申告できません。個人別収入で申告要件に該当するかそれぞれ確認してください
- Q. 医療費控除を受ける場合、何の書類が必要?
A. 事前に医療費控除の明細書を作成し持参してください
- Q. ふるさと寄附はどうやって申告できますか?
A. ワンストップ特例制度の利用か、確定申告で申告ができます
* ワンストップ特例の手続き後に確定申告をする場合、寄附金控除の記載もれがないよう注意を
- Q. 源泉徴収票を紛失しました。給与か年金の明細だけで申告できますか?
A. 明細だけでは申告できません
* 発行元へ源泉徴収票の再発行の手続きを

確定申告で医療費控除を受ける国民健康保険加入のみなさんへ

確定申告前に、必ず高額療養費の払い戻し手続きを

令和6年1～12月中の高額療養費の払い戻しを受ける場合、確定申告前に手続きをしてください。確定申告では、医療費控除を受ける金額から高額療養費の払い戻し金額を差し引いて申告をしなければなりません。確定申告後に高額療養費の払い戻しを受けた場合、確定申告の修正申告が必要になるので注意してください。

高額療養費の払い戻しとは

ひと月(該当月の1日から末日まで)にかかった医療費の自己負担額が高額となった場合に、市役所で申請をすることで、自己負担限度額を超えた分が払い戻されます。

● 申請に必要なもの

- ▶ 振込先の口座情報
- ▶ 届出者の本人確認書類(運転免許証(経歴証明も可)、マイナンバーカード、保険証、資格確認書など)
- ▶ 次の場合は領収書が必要
 - * 特定給付対象療養(指定難病、自立支援医療など)の公的医療助成を受けている場合
 - * 市で診療報酬明細書の確認ができない場合

(通常は診療から2カ月程度で確認可。審査の状況によって遅れる場合あり)

● 申請場所

国保医療課(本館1階)

● 注意事項

- ▶ 払い戻しの対象となるかどうか分からないときは、対象期間の領収書すべてを持参し、窓口で確認するか、電話で問い合わせてください
 - ▶ 世帯の自己負担限度額は、市HP「高額療養費制度」で確認を
 - ▶ 国保以外の保険に加入している人は、各自加入している保険に問い合わせを
- ☎ 国保医療課国民健康保険係 ☎ (36)1363

44～61歳の男性へ

風しん第5期定期予防接種事業は
3月31日(月)で終了します



公的な予防接種の機会がなかった世代(男性)への抗体検査と予防接種事業が3月31日(月)で終了。1月までには検査を受け、抗体が十分でない人は3月末日までに予防接種を受けましょう。

●対象者＝1962(昭和37)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日生まれの男性

●実施期間＝令和7年3月31日まで(無料クーポン券の利用期間)

●実施場所(実施機関)＝▶全国の実施医療機関(事前の電話確認が必要)

▶市国保加入者は、特定健診(集団健診)と同時に抗体検査の受診可

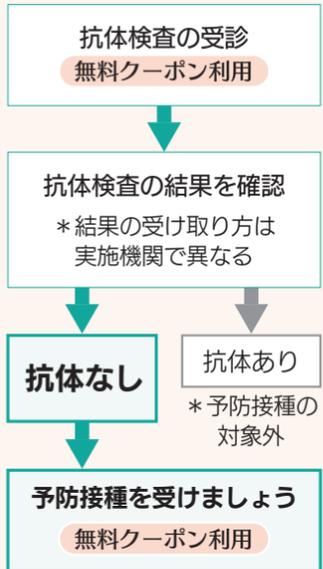
▶事業所(勤務先)健診で抗体検査を受診可能な場合あり*勤務先へ問い合わせを

料無料*詳細は市HPで確認を

風しんから赤ちゃんを守ろう

風しんは発熱や発しんが主な症状で、飛まつなどで他の人に感染します。妊婦が感染すると、出生児が先天性風しん症候群(目や耳、心臓などの障がい)になる可能性があります。風しんの予防・感染拡大防止のため、社会全体が免疫を持つことが重要です。

抗体検査から予防接種の流れ



*昨年3月時点の対象者へ無料クーポン券を送付済み

問健康課 ☎(36)1187

災害時に地域で支え合うために

避難行動要支援者名簿への登録をしましょう



近年の豪雨や大地震では、自力での避難が困難な人(避難行動要支援者)が犠牲になるケースが増加しています。東日本大震災では全体の死者数の多くが高齢者でした。このような犠牲を減らすためには、災害前の要支援者の把握と、災害発生時の迅速な避難支援の体制をつくるのが重要です。同名簿への登録をお願いします。

登録方法

昨年12月中旬に本年度に75歳以上のみの世帯になった人などへ、申請案内文書を送付しています。登録希望者は案内を確認後、手続きをしてください。

*対象者に該当せず、案内文書が届かなかった人でも、自力での避難が難しい人(日中独居の人など)はだれでも登録可。危機管理課 ☎(36)5050まで問い合わせを

すでに登録している人で下記のいずれかの場合は
危機管理課に必ず連絡を

- ①名簿に登録している内容(電話番号、緊急連絡先、地域支援者など)が変更になった人
- ②名簿登録後に福祉施設、病院などへ入所か入院している人
- ③家族との同居で避難支援が不要になった人

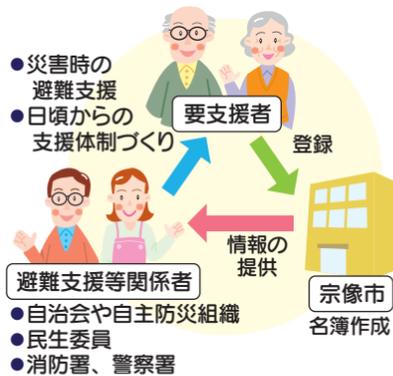
注意事項

▶登録は強制ではありません*自力か、家族と避難ができる人は登録不要▶名簿に登録すれば、必ず避難支援を受けられるとは限りません▶名簿は災害時の避難支援などの目的以外では使用しません

申請締切日

1月31日(金)

問危機管理課 ☎(36)5050



転ばぬ先の杖

No.10



自動音声の電話で未納料金を
請求される詐欺に注意!!



【事例】大手電話会社を名乗り自動音声で「料金の未納が発生しているので、2時間後に電話が利用停止になります。オペレーターにつなが場合は『1』を押してください」と電話がかかってきた。

【アドバイス】自動音声の電話がかかってきて身に覚えのない未納料金を請求されるという事例が発生しています。実在する事業者をかたって電話をかけてきて、オペレーターにつながると個人情報を聞かれたり「支払わなければ法的措置を取る」「電話が止まる」などと不安をあおるようなことを言われ、料金を請求されたりします。

本当に料金が未納の場合は必ず書面が届くので、電話で身に覚えのない未納料金を請求されても相手にせず、無視してください。また、ハガキやメールなどでの架空請求にも注意しましょう。

不安な場合は消費生活センターに相談してください。

問宗像市消費生活センター ☎(33)5454

としょかんへ行こう

No.11

広告掲載することで雑誌コーナーが充実!
宗像市民図書館雑誌スポンサー募集



雑誌スポンサーとは、図書館で購読している雑誌の購入代金を負担することで、雑誌の最新号のカバーを広告媒体として使用できる制度です。年間約25万人が来館する市民図書館で、スポンサーになって広告を出してみませんか。

●掲載期間＝令和7年4月～令和8年3月

☎2月28日(金)*詳細は市民図書館HP(上記コード)で確認を

問図書課 ☎(34)2263



広告掲載のイメージ

国民健康保険加入のみなさんへ

交通事故・暴力行為によって
受診したときは届け出を

交通事故や暴力行為などが原因の医療費は、加害者が負担すべきものです。国民健康保険(国保)を使って病院を受診した場合の医療費は、一時的に国保が加害者に代わって立て替えて支払い、国保を使った人からの届け出に基づき、加害者に請求します。病院を受診した場合は速やかに届け出をしてください。

国保が本来支払う必要がない医療費を負担することで、将来的にみなさんが負担する国保税が増える可能性があります。みなさんの理解と協力をお願いします。

問国保医療課 ☎(36)1363

【届け出が必要な場合】

- ▶他者が原因の交通事故(バイクや自転車が原因も含む)でけがをした
- ▶不当な暴力や傷害行為を受けてけがをした
- ▶他者所有の建物での設備の欠陥が原因でけがをした
- ▶落下物に当たってけがをした



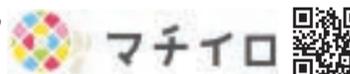
▶飲食店での食事が原因で食中毒になった、ほか
*詳細は問い合わせを

【届け出のタイミング】

示談の前に国保医療課に相談してください。示談が成立すると、国保で負担した医療費を加害者に請求できなくなる場合があります。

【電話・文書調査に協力を】

医療機関からの診療報酬明細書などから交通事故や暴力行為などが疑われる場合は、電話や文書で確認をすることがあります。協力をお願いします。



健康 やっぴり **むなかた** **21** **歩いて冬を元気に乗り切ろう** No.8
冬のむなかた健康づくり
ウォーキングキャンペーン!

「ふくおか健康ポイントアプリ」を使って応募するキャンペーンが今年も始まります。たくさん歩いて、ポイントをためて、健康&豪華プレゼントをゲットしましょう。
 健康課 ☎(36)1187

■ウォーキング始めてみませんか?

ウォーキングは、スポーツ庁の令和5年度調査で今後始めてみたい運動やスポーツの第1位です。手軽に始められるスポーツなので、リニューアルした宗像ユリックス・芝生広場外周路や、地域の歩こう会などで運動してみませんか。

今後あなたが始めてみたい運動やスポーツ	
1位 ウォーキング	32.3%
2位 トレーニング	11.3%
3位 エアロビクス・ヨガ	9.7%
4位 ランニング	8.8%
5位 サイクリング	8.1%

*スポーツ庁「令和5年度スポーツに実施状況に関する世論調査」から一部抜粋

■冬のむなかた健康づくりウォーキングキャンペーン

「ふくおか健康ポイントアプリ」でポイントをためて、宗像市の特産品プレゼントに応募しよう!

対市民

- 応募期間=1月6日(月) 9:00~2月21日(金)23:59
- 応募方法=下記参照
- ポイントのため方
 - ▶歩く(1,000歩で5ポイント)
 - *上限は1日50ポイント、1日10,000歩
 - ▶健(検)診を受けて記録する(500ポイント/1回)
 - ▶健康記録をつける(体重・血圧・食事バランスなど。各1~5ポイント/毎日)
 - ▶県内での献血(500ポイント/1回)
 - ▶各地区開催の歩こう会や健康イベントなどの参加、他

ふくおか健康ポイントアプリからの応募方法

- 1 アプリホーム画面の「キャンペーン応募」を選択→「冬のむなかた健康づくりウォーキングキャンペーン」を選択
- 2 氏名など必要事項入力→希望の応募口数を入力(1口500ポイント、最大5口<キャンペーンに応募したポイントは抽選に漏れた場合でも返還不可>→全て入力したら「次へ」を選択
- 3 個人情報の取り扱いについてを確認し同意にチェック→「応募する」を選択
- 4 「応募が完了しました」のメッセージを確認→**応募完了**

宗像市の特産品セット **合計60人にプレゼント** ほか宗像市ごみ袋170人程度

- 宗像漁協セット
とらふぐ刺し(1~2人前)、しゅうまい(ふく・イカ)セット=5人
- JAむなかたセット
▶野菜、果物など詰め合わせセット=5人
▶お米5kg=20人
- 道の駅むなかたセット
▶むなかた牛ステーキ=5人
▶特産品詰め合わせセット=5人
▶むなかた鶏 鶏すきセット=20人
*宗像市ごみ袋=170人程度
*各セット内容は生産・出荷の状況で事前の告知なく変更になる場合あり



報告
10月4日リニューアルオープン
宗像ユリックス 芝生広場外周路

宗像ユリックスの芝生広場外周路のランニングコースが昨年10月4日にリニューアルしました。ランニングコースには、弾力性のある足腰に優しい「ウレタン舗装」を施工しています。

同コースの新設と10月20日に開催された第10回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会予選会「プリンセス駅伝 in 宗像・福津」を記念し、10月5日にDeNAアスレティックスエリートアドバイザー・瀬古利彦さんと、1998年「バンコクアジア大会」1万メートル金メダリスト・川上優子さんのミニトークイベントやランニング教室も開催しました。



子どもたちと瀬古さん、川上さん、伊豆市長が楽しい時間を過ごしました



新設したランニングコース

季節によって景色が変わる飽きがこないランニングコースは、1周約850mでスタート地点から200mごとに距離を表示しています。

ランニングやウォーキングなど新しいチャレンジのきっかけにもなる新年。健康づくりのためにも新しいランニングコースの感触を試しに来てください。

文化スポーツ課 ☎(36)1540

寒冷時の水道管の凍結対策、漏水の早期発見・修繕に協力を

冬は水道管の凍結に注意を

凍結で水道管が破裂し漏水すると、利用者の水道料金が高額になります。多くの世帯で発生すると配水池の水量が不足し、断水を招きます。

凍結を防ぐ

- ▶露出した水道管や蛇口に、布や保温チューブなどを巻く
- ▶水道メーターボックスは、砂や布を入れたビニール袋などで保温する

凍結した場合

- ▶凍結した水道管に布やタオルをかけて蛇口を開け、ぬるま湯を蛇口からゆっくとかける

破損した場合

- ▶指定給水装置工事店(事業者)に修理依頼を

*工事店は宗像地区事務組合IPで確認か問い合わせを

宗像地区水道管理センター ☎(62)0975



(広告)

介護、医療が充実した北九州エリアで輝かしいセカンドライフを

個別見学会 随時開催中
 093-244-1209

★イベント同時開催★
 1/28 終活セミナー
 (火) 知っておきたい相続・遺言書

自立の方、介護の方、入居できます
 入居一時金 2,232~3,362万円
 ※お2人入居の場合、一律1,052万円を加算

生涯安心の 介護付有料老人ホーム レーベン21
 [レーベン] ドイツ語で、「人生」「生命」「生活」「元気」

24時間看護師常駐/病院隣接/美味しい食事/2人入居可
 福岡県中間市通谷1丁目36番2号 詳しくはウェブで

宗像市公式LINEでは、希望する市からのお知らせが届いたり、ごみの出し方、子育て・教育などの情報を調べたりすることができます。ぜひ「友だち」追加してください。



秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055

この街に、
福をもたらず。



きたきゅう

宝くじ付定期預金 七福神

お取扱期間: 2024年12月2日(月) ~ 2025年3月31日(月)

最長 **3年間** 毎年進呈! \ **スマホ**でもお預入れできます! /

お預入れ金額 **100万円**ごとに**5枚**の
ドリームジャンボ宝くじ(連番)を**進呈!**

さらに

お預けいただいた預入金額に応じて
ドリームジャンボ宝くじ(連番)を**追加進呈!**

※進呈する宝くじは保護預かり方式とし、宝くじ現物の進呈はいたしません。

□商品概要 ◎ご利用いただける方: 個人の方 ◎お預入れ金額: 100万円以上 ◎お預入れ期間: 1年(自動継続) ◎窓口または当行ホームページに説明書がございます。 ◎くわしくは窓口までお気軽におたずねください。
※2年目・3年目の景品の宝くじは継続してお預入れいただいた方に残高に応じた宝くじを進呈いたします。 ※ATM、インターネット・モバイルバンキングサービスによるお取扱いはできません。

●お問合わせ先
北九州銀行
コールセンター



0120-880643

受付時間 / 9:00~17:00(銀行休業日は除きます)または、お近くの北九州銀行まで

この世界で。
この街で。
このじぶん。

YMfg



北九州銀行

2024年12月2日現在

市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市HPで確認できます。

▶市広報紙 = 1号広告 20,000円から ▶ホームページ = 1カ月 15,000円 申 秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055



広告申し込みは
←こちらから

むなかた市民学習 ネットワーク

No. 488

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

迎春

令和7年
本年もよろしく
お願い申し上げます



クラフトバンド手芸 有志指導者 柴田洋子

応募要領

- 学習料は1人1回当たり500円(4回分前納)
- 会場使用料と教材費は学習者負担のため別途徴収します(入会金なし)
- 学級は6人以上で成立
- 不成立の場合のみ連絡します

申込方法

1月15日(水)必着

ハガキまたはFAXで希望学級(学級名、指導者名、場所、曜日、時間、住所氏名、年齢、電話番号を楷書で記入し送ってください)

左記コードから申込可

《あて先》〒811-3437 宗像市久原1-800
メイトム宗像内
むなかた市民学習
ネットワーク事務局
FAX (36)3732

注意事項

- 直接、事務局での申し込みもできます。電話での申し込みはできません。
- 連絡希望者は、往復ハガキで申し込んでください。
- 応募者多数の場合は抽選になります。
- 傷害保険は自己加入してください。子ども連れの参加はご遠慮ください。
- 申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください。

学級生募集

初心者歓迎

① 一目学級

① 冬鳥の観察会
身近な自然と仲良く
有志指導者 河野紀美子

場所: メイトム宗像 (スクリーンで説明) ・長浦池
期日: 1月26日(日)
時間: 午前10時〜正午
教材費: 100円/人
*資料、保険代含む
*寒くない服装
*雨天時は、室内学習
*親子で参加の場合、学習料は1組600円



② 観葉植物

② 多肉植物の寄せ植え
有志指導者 井浦 彰子

場所: メイトム宗像
期日: 2月21日(金)
時間: 午前10時〜正午
材料代: 1500円
持参品: ピンセット、薄手のゴム手袋



③ 恵方巻作り

③ 恵方巻作り
キンパとわかめスープ
有志指導者 惠濃美和子

場所: メイトム宗像
期日: 1月28日(火)
時間: 午前9時30分〜正午
材料代: 1500円
持参品: エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具



追加募集

④ はじめてのハーモニカ

④ はじめてのハーモニカ
有志指導者 友成 俊明

場所: メイトム宗像
期日: 第2・4水曜日
時間: 午後1時〜同3時

⑤ ハーモニカ

⑤ ハーモニカ
有志指導者 友成 俊明

場所: 自由ヶ丘コミセン
期日: 第2・4水曜日
時間: 午前9時〜同11時 / 午後1時〜同3時 / 午後3時〜同5時

*④⑤共通事項
教材費 楽譜コピー代実費
持参品 複音ハーモニカ(C調)、教本、譜面台、筆記用具

⑥ ハワイアンフラ

⑥ ハワイアンフラ
健康寿命を延ばし
骨盤底筋も鍛えよう
有志指導者 津留 理恵

場所: メイトム宗像
期日: 第2・4土曜日
時間: 午後1時〜同2時30分
教材費: 500円/回
持参品: 水、筆記用具
*動きやすい服装

⑦ バドミントン

⑦ バドミントン
楽しい仲間づくりと
健康増進!
有志指導者 壹岐 隆道

場所: メイトム宗像
期日: 毎週月曜日
時間: 午後3時〜同5時
教材費: シヤトル代少々
持参品: 水、シューズ、ラケット

⑧ パソコン

⑧ パソコン
有志指導者 須藤 安江

場所: 東郷コミセン
期日: 第1・2・3土曜日
時間: 午前10時〜正午
持参品: ノートパソコン、筆記用具

各コミセンでも発表!

各コミセン(赤間西、赤間、河東)で文化祭や祭りが行われ、各会場を利用している学級が参加。展示や舞台発表を行いました。

パソコン教室、ハーモニカ、華道、水彩画、はがき絵、身近ないけ花

むなかた市民学習ネットワーク 第40回 学習発表会

3月8日(土)・9日(日)
宗像ユリックス・勤労者体育センター

11月24日、メイトム宗像多目的ホールで有志指導者津留理恵さんの合同おさらい会が開かれました。皆さん色鮮やかな衣装で、ハワイアンミュージックに乗せて笑顔を絶やさず、優雅に踊っていました。楽しい学級、あなたも覗いてみませんか?

「ハーモニカ」学級訪問 有志指導者 津留 理恵
10月26日、メイトム宗像多目的ホールで有志指導者 得田 百合江さんと「わくわく元気体操」ラクラク健康体操「学級生の合同発表会」が行われました。趣向を凝らした手作りの衣装で、皆さん楽しそうでした。

「健康体操」学級訪問 有志指導者 得田 百合江
10月27日、岡垣サンリーアイで友成ハーモニカ教室10周年の合同発表会が行われ学級生も参加しました。優しい音色に癒されました。「懐かしいハーモニカを吹いてみませんか? レベルに合わせて指導していきますので、いっしょに楽しみましょう!」と先生からお誘い。あなたも始めてみませんか?

報告 閩 収納課 ☎(36)5392

「税」についての作文 優秀作品を表彰

国税庁、全国納税貯蓄組合連合会が毎年行っている作文コンクール
の優秀作品を表彰しました。安心して生活できる社会を支えている
税の大切さが上手に表現されている次の作品が受賞しました。

- 受賞作品**
- 【全国納税貯蓄組合連合会・中学生の「税についての作文」】
- 宗像市長賞＝『税金による同じ生活』
／木村仁香（にか）さん（河東中学校9年）
- 【国税庁・税に関する高校生の作文】
- 宗像市長賞＝『税で成り立つ私達のあたりまえ』
／木下柚希（ゆずき）さん（東海大学付属福岡高等学校1年）



市役所で昨年11月19日に実施された表彰式。左から木下さん、伊豆市長、木村さん

さまざまな世代の人が政治や選挙を身近に感じるきっかけに

投票立会人登録者募集中

市選挙管理委員会では、公正に投票が行われるよう立ち会う投票立会人登録者を募集しています。従事を希望する人は事前に投票立会人名簿へ登録を。選挙が行われるときに登録者へ従事の可否を確認し、選任を行います。選挙制度の特別な知識は必要ありません。



明るい選挙キャラクター
あまおう
めいすいくん

- 令和7年に予定している選挙
①3月23日(日)県知事選挙
②7月(予定)参議院選挙
- 対象者＝18歳以上で市内に住民票がある人
- 従事場所＝市内各投票区の投票所
- 内容＝投票が公正に行われるよう投票手続き全般に立ち会う
- ☑ 随時募集 ☑ 電子申請(上記コード) ▶ F (37)1242
▶ 窓口(市役所本館2階・総務課) ▶ ハガキ＝①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号⑤希望の投票所⑥所属政党名(ない場合は「無所属」)を明記して、〒811-3492 選挙管理委員会あて(住所不要) * 詳細は市HP(上記コード)を確認を
- ☎市選挙管理委員会事務局(総務課内)
▶ ☎(36)1375 ▶ F(37)1242

多様な働き手の力を
職場に生かしてみませんか



障がい者
雇用・就労支援セミナー
参加者募集(事業者向け)

市では、障がい者雇用の理解促進と障がい者の就労支援、企業などの人材不足解消のため、企業・個人事業主などを対象にセミナーを開催。法定雇用率対象外企業でも参考になる内容です。

- 期 1月29日(水)15:00～16:30
所 メイトム宗像・202 会議室
- 内容＝▶事例紹介(市内企業の障がい者雇用、障がい者施設への業務委託)
 - ▶ハローワークから事業主向け支援制度(助成金など)の紹介(セミナー終了後、障がい者施設への業務委託相談会あり)
 - ☑ 障がい者雇用や障がい者施設への業務委託に関心のある企業・個人事業主など、市内障がい者施設
 - 料 無料 ☑ 電子申請
 - *主催＝市、宗像市障害者自立支援協議会
 - *共催＝宗像市商工会
 - ☎ 福祉政策課
☎(36)3135



福祉の仕事
経験者も未経験者も歓迎!



第1回 むなかた
福祉就職フェア



市内の社会福祉法人(高齢、障がい者事業所)が合同で開催。福祉事業所への就職や、サービスの利用・施設入所に関することなど何でも相談できます。

- 期 1月18日(土)10:00～14:00
所 メイトム宗像・多目的ホール
- 内容＝就職相談、施設利用相談、施設内で製造した食品などの販売、介護用品などの展示、他
 - ☑ 求職中の人、福祉の仕事に関心がある人(経験・年齢問わず)、福祉サービスを利用したい人など
 - ☎ 宗像市社会福祉法人連絡会事務局(宗像市社会福祉協議会) ☎(37)1300
 - *記事については介護保険課 ☎(36)4877



利用・入所者の外出支援も行う福祉事務所の仕事

宗像みあれ芸術祭
津軽三味線×能舞コンサート



「宗像神話 海の調べ、
千年の姫神を舞う」



伝統芸能に親しむことを目的に、宗像の神話をテーマに制作した能を披露します。

- 期 1月18日(土)14:00～15:30(13:30開場)
所 大濠公園能楽堂(福岡市) ●内容＝①能の舞×津軽じょんから節(能楽師・今村嘉太郎×津軽三味線奏者・山口ひろしさんの共演)②津軽三味線演奏③テーマトーク「地域・文化・未来を見る力」④姫神の舞(出光佐三の夢/新作能「むなかた」プロローグ)
- 料 ▶ 大人＝椅子席5,500円、棧敷席3,500円 ▶ 小・中・高校生1,000円 * 市内外の小学1年生～18歳の50人を無料招待(詳細は「宗像みあれ芸術祭」HPで確認を)
- ☎ 宗像現代美術展実行委員会(青柳)
☎080(4454)7911 * 記事については文化スポーツ課 ☎(36)1540



能楽×津軽三味線



山口ひろしさん

(広告)

開設22周年 ～地域の皆様と共に～
九電グループ
介護付有料老人ホーム

九電ケアタウン



昼食付見学会開催中



事前に電話にてお申込み下さい。

0120-290-873

福岡県福津市花見が丘3丁目28-2



【事業主体・施設概要】 ●事業主体名/株式会社キューデン・グッドライフ東福岡 ●所在地/福岡県福津市花見が丘3丁目28番2号 ●交通/西鉄花見が丘3丁目バス停(約200m) ●施設の名称/九電ケアタウン ●開設年月日/2002年10月1日 【福岡県有料老人ホーム設置運営指導指針に基づく類型及び表示事項】 ●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/一般居室、介護居室ともに選択方式 ●入居時の要件/一般居室は入居時自立・介護居室は入居時要支援・要介護 ●介護保険/福岡県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●介護居室区分/全室個室 ●介護に関わる職員体制/2:1以上 ●敷地権利/駒キューヘン所有



【市税などの口座振替の申し込みはインターネットで】市役所や銀行などに出向く必要がなく、スマートフォンやパソコンから24時間申し込み可能です。印鑑、申込書の提出も不要。詳細は、市HP「WEB 口座振替受付サービス」(右記コード)を確認を。

☎ 収納課 ☎(36)5392



情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

申込方法応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。

①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ



確定申告

障害者控除対象者 認定申請



各種障害者手帳の交付がない65歳以上の人でも、所得税や市・県民税の「障害者控除」対象となる制度。

随時受付＊該当者には障害者控除対象者認定書を交付。確定申告時などの障害者控除確認書類として使用可
要介護認定を受けている65歳以上で、寝たきりの状態か中度以上の認知症の人
申請書類を介護保険課窓口へ持参

＊申請書など詳細は市HPで確認を
介護保険課介護認定係
☎(36)5186 F(36)2410

確定申告

相続した空き家等を 譲渡した場合の 税金を控除



相続が遺贈で発生した空き家等の売却時に、譲渡所得から3千万円が控除される特例措置があります。

特例措置を受けるには

税務署での確定申告時に、市が交付する「被相続人居住用家屋確認書」を提出。＊同確認書の交付を希望する人は、被相続人居住用家屋確認申請書と必要書類を事前に市へ提出
＊制度の詳細は市HPで確認か、香椎税務署に問い合わせを＊必要書類の提出後、交付までに3週間程度必要
☎都市再生課(36)9777
▶香椎税務署☎092(661)1031

休日開庁

マイナンバーカード
申請・交付・更新手続き



期 1月18日(土)9:00～12:00
所 市民課(本館1階)＊当日、マイナンバーカード以外の手続きは受け付け不可
▶申請手続き、受け取り(交付)▶更新▶暗証番号再設定をする人＊持参品・詳細は市HPで確認を
☎市民課(36)1126

コンビニ交付サービス 休止日



●休止日=1月15日(水)終日
＊定期メンテナンスのため休止
☎市民課(36)1126
▶税務課☎(36)7351

パブリック・コメント (意見募集)



各地区コミセン、各担当課窓口、市HPなどで閲覧可。閲覧期間と計画内容は下記の通り。

【1月10日(金)～2月9日(日)】
第3次宗像市総合計画／本市の目指すべき姿と具体的な施策を定めた最上位計画

☎経営企画課(36)1192

第3次宗像市国土利用計画／持続可能な都市の実現に向け、土地利用の基本方針をまとめた計画

☎都市計画課(36)1484

第3次宗像市都市計画マスタープラン／都市づくりの目標や方向性の共有、諸施設の計画に関する整備方針

☎都市計画課(前述)

宗像市立地適正化計画／都市機能を効率的に配置した住みやすいまちをつくる計画

☎都市計画課(前述)

宗像市景観計画及び景観条例／景観形成の方針と、建築・開発行為などを行う際のルールを定めたもの

☎都市計画課(前述)

第5次宗像市行財政改革大綱／効率的な行政運営のための行財政改革の方針をまとめたもの

☎財政課(36)1104

宗像市子ども計画／子ども・若者、子育て支援施策を総合的に推進するための計画

☎子ども育成課(36)1214

第Ⅱ期宗像市自殺対策推進計画／国の「自殺総合対策大綱」改正にあわせて自殺対策を推進するための計画

☎健康課(36)1187

【1月21日(火)～2月20日(木)】
第3次宗像市コミュニティ基本構想・基本計画／コミュニティ施策の中長期的な方針をまとめた計画

☎コミュニティ協働推進課

☎(36)5394

宗像市一般廃棄物処理基本計画／ごみ処理の基本的な考え方や方向性をまとめた計画

☎環境課(36)9092

特設人権相談

隣近所のトラブル、学校や職場のいじめ・差別、家庭内の悩みなど人権に

関わる問題の相談。

期 1月22日(水)10:00～15:00

所 市役所本館1階・第1、第2相談室＊事前申込不要

●相談担当=市人権擁護委員

☎人権対策課(36)1270

20歳になる人へ

国民年金のお知らせを

送付



20歳になって約2週間以内に、日本年金機構から国民年金第1号被保険者に加入したことの「お知らせ」「納付書」「基礎年金番号通知書」が届きます。

＊支払いが困難な場合、免除・学生の納付特例を受けられる場合あり

☎東福岡年金事務所国民年金課

☎092(651)7967

▶市民課国民年金係☎(36)1128

償却資産(固定資産税)

の申告は

1月31日(金)まで



対 令和7年1月1日時点で市内に償却資産を所有している個人、法人

☎1月31日(金)

＊申告書は発送済。手元にない場合は連絡を

☎税務課固定資産税係☎(36)7351

市営住宅入居者募集



●募集団地=後曲団地(曲)1戸、荒開団地(深田)2戸、ゆり団地(自由ヶ丘)1戸

●家賃=所得に応じて決定

●収入基準=同居しようとする親族の収入を含め、諸控除後の月額所得が原則15万8,000円以下

●入居要件=次の全てに該当する人

▶住宅に困っている

▶市内に居住が勤務している

▶同居しようとする3親等以内の親族がいる

＊荒開団地の1戸は単身入居可(条件あり)

●申込期間=1月6日(月)～15日(水)

☎申込用紙と官製ハガキ2枚を建築課(本館2階)か大島行政センターへ持参

＊申込用紙は、建築課か大島行政センターで入手か、市HPからダウンロード可

＊大島地区の市営住宅は随時募集中
☎建築課(36)5203

審議会等委員募集



文化財保存活用地域計画協議会

●内容=市内文化財の保存・活用のため、宗像市文化財保存活用地域計画を審議

☎1月24日(金)

☎世界遺産課☎(62)2600

令和7年度 会計年度任用職員(2級) 募集



令和7年4月1日(火)から任用開始する会計年度任用職員を募集。

●職種=生活困窮者自立支援事業相談支援員☎1月27日(月)必着

＊募集要項・詳細は市HPで確認を

☎生活支援課☎(36)9570

宗像市合同就職説明会



期 1月25日(土)13:30～18:00

所 宗像ユリックス1階・展示室

●内容=市内事業者約20社が参加
☎求職者☎無料

☎電子申請＊当日参加可

☎経営企画課☎(36)1192

宗像市×北九州市連携創業支援企画 Munakata 創業 ビギナーズ School



期 1月21日、2月18日、3月18日

＊いずれも火曜日18:00～20:00(全3回)所 fabbit 宗像(赤間)

●内容=創業や経営に関する基礎知識や実務ポイントを分かりやすく伝える☎創業・起業に関心を持つ人

☎無料☎電子申請

＊詳細は市HPで確認を

☎産業政策課☎(36)0037

事業者 宅配サービス一覧掲載 事業所募集



市では買い物弱者を支援する「宅配サービス実施市内事業所一覧」の作成に向け、掲載事業所を募集。

＊宅配サービスは、電話宅配・買物配達・移動販売など

＊掲載無料

＊申込・詳細は市HPで確認を

☎2月3日(月)

☎高齢者支援課

☎(36)9288



(広告)

宗像高齢者支援センター

いざという時に誰かを頼ることができない方をもう一人の家族として、日々の暮らしから生涯にわたってサポートします。

「もしものとき」に頼れる方はいますか?

4つのもしも

- 入院・施設入居時の身元保証人
- 緊急時の駆け付け
- お葬式・納骨遺品の整理
- ご逝去時の死後事務手続

- 入院・手術 身元引受人
- 施設入居 入居身元保証
- 各契約関係 緊急連絡先
- 介護保険サービス 保証人・代理人
- 生活サポート 生活支援・介護予防
- 万が一の時の エンディングサポート



ご相談・お悩み・ご質問は
お電話でお気軽に
お問い合わせください。

0940-39-3882
【9:00～17:00/土日祝休】
<https://yuian.or.jp/>

宗像市池浦41-10
(家族葬専門式場森の庵内)

一般社団法人 ゆい庵 検索

【スマホお助け窓口/無料・予約不要】基本操作(メール・電話・カメラ)、LINEの登録方法など(端末設定や購入相談などは不可)☎スマホ初心者＊未所有者は説明書貸出あり●開設日時=第1・3月曜日(1月は別日)9:00～12:00、13:00～16:00＊令和7年3月末まで開設所 市役所1階☎デジタル推進課☎(36)5444

*申込方法応募事項は11ページで確認を

▶1月31日(金)=2コース
「安産体操と産後のからだについて」
●時間=▶1・2コース 13:30～15:00(受付13:15～)
▶オプションコース 13:50～16:00(受付13:30～)
所メイトム宗像
申 閩子ども家庭センター
子ども保健係 ☎(36)1365

市公式LINE・市HPでも、子育てに役立つ情報を発信しています。



スポーツ

市スポーツサポートセンター体力測定会



体成分、柔軟性、バランス、敏しょう性、握力の5項目を体成分分析機(インボディ)測定し、測定結果を分かりやすくグラフ化。運動効果の確認や体内成分の過不足を評価し、説明します。

期 1月15日(水)▶11:00▶14:00
所 市民体育館・多目的室 AB
定 各先着10人 料 無料
対 市民優先 期 1月10日(金)
申 閩文化スポーツ課
☎(36)1540

体成分分析機
インボディ
(Inbody®)



運動入門教室
親子リズム体操&
健康講話



子どもの発育、発達に必要な体づくりとダンスの教室を開催。

期 1月25日(土)10:00～11:30
所 市民体育館・多目的室 AB
●内容=▶測定(インボディ・ベジチェック®・血管年齢)▶健康、栄養についての講話 対 3～6歳の子どものとその保護者(市民優先)
定 先着10組 料 500円(サポートセンター事業「親子でプール遊び教室」体験券付与)●申込開始日=1月6日(月) 申 電子申請
閩文化スポーツ課 ☎(36)1540

講座・イベント

むなかた NOW
操作説明会



市からのお知らせだけでなく、市民や市内事業者のみなさんの投稿によって宗像市のさまざまな情報や魅力を発信していく官民連携型のシティプロモーション特設サイト「むなかた NOW」の操作説明会。

期 1月16日(木)①15:30～17:00
②19:00～20:30
所 市役所北館1階・103A会議室
料 無料 対 市内の事業者・団体
期 1月14日(火) 申 電子申請
閩秘書政策課 ☎(36)1055

宗像まごころ市開催

期 1月21日(火)11:00～14:00
所 市役所本館1階・ロビー
●内容=市内障がい福祉サービス事業所で生産された食品や工芸品の販売会
閩福祉政策課 ☎(36)3135

ごみの減量化と啓発
リサイクルショップ
(家具)



市では、ごみ減量化のため、粗大ごみとして持ち込まれた家具を修理し、リサイクル家具として販売。



期 1月6日(月)～10日(金)
*申込期間中はECOパーク宗像(宗像清掃工場)で販売品を展示
申 市HP(上記コード)から申込可
*販売品一覧や申込方法など詳細情報は1月1日(水・祝)から確認可
*インターネット環境がない場合はECOパーク宗像で申込可
閩環境課 ☎(36)1421

カノコリ種まき講習会
受講者募集



期 2月3日(月)
10:30～11:30(受付は10:00～)
所 メイトム宗像・202会議室
定 先着50人 料 無料
*種まき作業なし*種の配布あり
期 1月30日(木)
申 閩環境課 ☎(36)1421



徳永玲子とVisionsの
絵本と音の玉手箱
「宗像のたび」



期 1月26日(日)
11:00～12:30(10:30開場)
所 赤間コミセン
●内容=宗像で生まれた絵本や紙芝居を音楽の演出で 徳永さん 上演●出演=▶徳永玲子さん(女優)
▶ピアノとウッドベースユニット「ビジョンス」定 120人
料 2,000円*中学生まで500円
*申込・詳細は上記コードで確認を
*文化芸術活動事業補助金採択事業
閩 Visions(ビジョンス)(間村)
☎090(2089)5758 *記事については文化スポーツ課 ☎(36)1540



令和7年
宗像地区消防出初式



期 1月13日(月・祝)10:00～12:00
所 イオンモール福津(第3駐車場)
料 無料
●内容=▶式典
▶消防ポンプ車の展示▶はしご車試乗体験、他
閩危機管理課
☎(36)5050 まとい披露



文化芸術に触れる
博多座市民半額観劇会
『宝塚歌劇花組公演』

●出演者=永久輝(とわき)せあさん、他
期 3月
①12日(水)15:30
②18日(火)12:00
③20日(木)15:30
④25日(火)15:30
⑤27日(木)15:30
所 博多座(福岡市) 永久輝せあさん
定 各回抽選で50人 料 A席4,650円(通常9,300円)*別途手数料必要 期 1月17日(金)*消印有効
*1月24日(金)に当選ハガキ発送
申 ハガキ(〒810-8799/福岡中央郵便局留/「市民半額会」)①希望公演日時②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥参加人数(ハガキ1通2人まで)を明記*ハガキ1通1公演のみ 閩▶市民半額会事務局
☎092(751)8258
▶文化スポーツ課 ☎(36)1540



男女共同参画
推進センター「ゆい」
2月の市民向け講座



それも「家事」?これも「家事」!
見えない家事をミエル化しよう!
期 2月27日(木)10:00～12:00
●内容=洗濯・炊事・掃除など、それ以外の「見えない(名もなき)家事」を「見える化」し、家事習慣を見直す
●講師=武藤桐子さん(NPO法人福岡ジェンダー研究所研究員)
対 市民定 抽選で20人 料 無料
期 2月16日(日)
女性DIY教室～クロス(壁紙)の貼り替えはわたしにおまかせ!～
期 2月14日(金)9:00～12:00
●内容=工具の使い方や壁紙の貼り方を学びメッセージボードを製作
●講師=吉田明博さん(一級建築士・DIYアドバイザー) 対 女性市民
定 抽選で16人
料 材料費1,000円*締め切り後のキャンセルは材料費必要
期 2月3日(月)
共通事項
所 メイトム宗像・結工房
料 無料(5カ月～未就学児)
*事前申込必要*詳細は市HPで確認を 閩男女共同参画推進センター「ゆい」☎(36)0250



縦45cm×横60cm

花き園芸と工芸雑貨の店
「higoro(ひごろ)」
催事コーナー



2025HappyBag 新春福袋販売!

期 1月6日(月)
料 4,000円
*限定50個(完売次第終了)
●内容=地元作家が制作したhigoroお勧めの雑貨1万円相当(内容確認可)



新春福袋

おめでとう!成人式お祝いギフト

期 1月10日(金)～13日(月・祝)
●内容=
①「宗像きら組子展」/ピンクの木で作った「宗像きら組子」アクセサリなどを販売
宗像きら組子
②「お祝い花束!」エッジの効いたセンスある花束販売*花束の予約可
【共通事項】所道の駅むなかた東館・「higoro」 閩同施設 ☎(72)1204



宗像きら組子

家族で送る低価格のお葬式 15.5万～ (税抜)
税込 ¥170,500～

浄楽苑 宗像斎場内の式場を使用
まごころ込めたお見送りを安心価格で
事前相談 受付中
もしもの時も…

ホームページ
心あたたまる お見送り 365日24時間通話無料 いつでもご連絡ください。
めもわーる華
ハオマル
(本社)北九州市小倉北区長浜町12-6 ☎0800-600-8700



そうだ、行政書士に相談しよう!
無料相談会のご案内
遺言・相続・成年後見人・創業・中小事業支援・外国人の在留相談等々
お困りではありませんか?
あなたの街の法律家がお答えします!!

【日時】1月25日(土)・3月22日(土) 13時～16時
【場所】くりえいと会館2階 会議室
(宗像市くりえいと2丁目3-1)
※予約の必要はございませんが、相談多数のため事前予約の方優先
相談会についてご不明な点は、お気軽にお問合せ下さい。

主催: 福岡県行政書士会 福岡北支部
事務局 TEL: 0940-72-4410(平日10時～17時)

【豊かな人権感覚を培おう!】市立学校の児童・生徒が作成した令和5年度の人権標語を毎号紹介します(12～14ページ)。閩人権対策課 ☎(36)1270
あたたかい 言葉で 世界うめつくす(豊福美晴・大島学園3年) 一人じゃない 仲間がいるよ だいじょうぶ(パウデンカービー レオ旭・玄海小3年)

情報ステーション

健康・衛生

2月の献血



サンリブくりえいと宗像

期 2月20日(木)▶10:30~12:30 ▶13:30~16:00

自由ヶ丘コミセン

期 2月25日(火)▶10:00~12:30 ▶13:30~15:30

問 健康課 ☎(36)1187

子ども・教育

Risus Munakata!

(リーズムナカタ) 中・高生の居場所づくり



卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。

期 毎月第2・4日曜日10:00~17:00 所 発達支援センター(メイトム宗像・別館) 市内在住の中学生と高校生 料 無料

問 子ども育成課 ☎(36)1214

令和7年度 学童保育所入所児童募集



【開所時間】

●月~金曜日=放課後~18:30 ●土曜日、春・夏・冬休みなどの学校休業日=8:00~18:30

*月~金曜日は19:00まで延長保育あり *日曜日、祝日、年末年始は休み 所 各小学校の敷地内(大島、地島除く) 対 仕事・介護・病气などの理由で保護者が家庭にいない児童 料 月額7,000円 *延長保育=▶300円/日▶3,000円/月 *おやつ代、保険料など別途必要 *減額制度あり(ひとり親世帯、住民税非課税世帯、多子世帯、他)

期 1月7日(火)~2月7日(金)

*締切厳守

申 申請書類を各学童保育所へ持参 *申請書類配布=1月7日(火)から各学童保育所と市子ども育成課で配布 *市 画 からダウンロード可 問 ▶吉武小学童保育所(吉武コミセン) ☎(32)5904 ▶赤間小学童保育所(赤間コミセン) ☎(39)7051

▶その他の学童保育所(赤間西、自由ヶ丘、自由ヶ丘南、河東、河東西、南郷、東郷、日の里東、日の里西、玄海、玄海東小学校)=☎(72)4971

▶子ども育成課 ☎(36)1214

家庭教育学級第2回講座 「ネットやゲームとのいっつきあい方」



期 2月1日(土)14:00~15:30 所 市役所北館1階・103会議室

●内容=ゲームやSNSは悪影響もあれば、効果的な教育ツールにもなる...子育てにとっては何がよい?いっしょに考えてみましょう



柴田さん

●講師=柴田真理子さん(Altcom株式会社代表取締役)

対 ▶家庭教育学級の担当者▶市民

定 先着80人 料 無料

記 無料(5カ月~未就学児)*1月24日(金)までに申込必要

期 1月28日(火) 申 地域教育連携室 ▶☎(36)1169 ▶電子申請(市 画) 問 同室 ☎(前述)

講演会 「子どものかんしゃくの対応」



期 2月2日(日)14:00~16:00 *オンライン(ZOOM)で実施

●内容=子どものかんしゃくはなぜ起こるのか?どう対応したらいいのか?簡単なステップで魔法のように変わる「1-2-3マジック」という方法を使った講演 ●講師=木村一絵さん(福岡国際医療福祉大学講師)

料 無料 期 1月24日(金)

申 電子申請(市 画)

問 子ども支援課 ☎(36)9098

赤ちゃん・子育て

子育て支援センター 「ふらっこ」



参加無料

①交流室(事前申込不要)

期 月~金曜日、第2土曜日

① 10:00~12:30

② 12:30~15:30

*①②いずれかのみ利用可

*1月8日(水)=午後休み

*1月1日(水・祝)~3日(金)、

13日(月・祝)=休み

対 乳幼児と保護者

*混雑状況によって人数制限あり

【次の日時は年齢制限があります】

▶ベビータイム

期 1月8日(水)10:00~12:00

対 6カ月までの子どもと保護者

▶ベビーデイ

期 1月16日(木)*利用時間は

上記①②いずれかのみ利用可

対 11カ月までの子どもと保護者

②満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 1月22日(水)10:15~11:45

対 1月に1歳になる子どもと保護者

申 1月6日(月)10:00から

③初めての子育て 赤ちゃんくらぶ ~桑野嘉津子先生(発達心理学専門家)を囲んで~

期 1月25日(土)10:30~12:00

対 第1子で0歳の子どもと保護者

申 1月7日(火)10:00から

④ふらっこひろば

~親子でストレッチ~

期 2月4日(火)10:00~11:30

対 10カ月~1歳6カ月の子どもと保護者

申 1月16日(木)10:00から

⑤にっこ子育て講座

「子どもの自我とうまくつきあうために」~桑野嘉津子先生(発達心理学専門家)を迎えて~

期 2月18日(火)10:00~11:30

対 子育て中(予定可)の父母、祖父母

料 無料(5カ月~未就学児)

*2月10日(月)までに事前申込必要 申 1月9日(木)10:00から

①~⑤共通事項

所 メイトム宗像 市 画 市民優先

申 子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741

*窓口も可。受付時間はいずれも10:00~16:00

宗像市子育て支援センター「ふらっこ」 インスタグラム



子育てサロン



保護者同士の情報交換と、遊びを通じた子ども同士の交流の場です。市内には、地域の有志によって運営されている17の子育てサロンがあります。自分に合ったサロンを見つけてみませんか。

問 子ども育成課 ☎(36)1214

子どもプレーパーク



自然の中で自由に活動できる冒険遊び場。誰でも自由に参加できます。 期 毎週木曜日と第2・3・4土曜日、第4日曜日

●時間=土・日曜日10:00~16:00、木曜日10:30~13:30

所 子どもプレーパーク

(メイトム宗像・本館横)

問 子ども育成課 ☎(36)1214

おはなし会

~赤ちゃんから子どもまで~



赤ちゃんのおはなし会

期 1月10・17・24日

10:30~10:50 *いずれも金曜日

対 0歳の子どもと親、妊婦

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のおはなし会

期 1月10・17・24日11:00~

(30分以内) *いずれも金曜日

対 未就学児と親 所 えほんのへや

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアター、他(30分以内)。

▶期 1月11日(土)14:30~

所 えほんのへや

▶期 1月25日(土)11:00~

所 深田分館

共通事項 問 市民図書館 ☎(37)1321

栄養なんでも相談室



参加無料

離乳食作りの紹介と実演。管理栄養士の個別相談。

期 1月22日(水)、2月26日(水)

①相談=9:30~11:30

②離乳食教室=10:00~11:00

所 メイトム宗像

①202会議室②2階調理室

対 0~4歳の子どもと保護者、妊婦(市民のみ)

申 問 子ども家庭センター

子ども保健係 ☎(36)1365

たまご学級

~安心して出産を迎えるための講座~



講座に参加して、妊娠期間を快適に過ごしましょう。

期 ▶1月17日(金)=1コース

▶1月19日(日)=オプションコース「赤ちゃんの救急教室」

(広告)

- 行政書士による無料相談会 -

・自由ヶ丘コミセン:1/12(日)、26(日)、2/9(日)、23(日) 9:00~12:00
・玄海コミセン :1/19(日)、2/2(日) 9:00~12:00

遺言作成、相続手続、各種許認可、法人設立、農地転用、その他なんでもご相談下さい。

※ お時間の都合がつかない場合も 御連絡くだされば柔軟に対応させていただきます。

予約不要、先着順 毎月開催

TEL 0940-33-7799 携帯 090-9796-4184 〒811-4163 宗像市自由ヶ丘9-5-2

行政書士 梅崎 元



弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

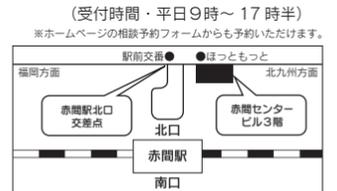
◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号

赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)

所属弁護士 小出真実・陣内隆太(福岡県弁護士会所属)



~土曜相談日(相続・遺言)のご案内(いずれも10時~16時迄の各1時間枠)~

●1月18日 ※相続・遺言以外の相談も可能です。 ※各相談日の前日17時半までにご予約下さい。

◆年末年始の休業のお知らせ◆

ホームページにて年末年始の休業日をご案内しています。

弁護士法人奔流ホームページ→



思いやり心につめて やさしい言葉をふきかける(前田音・自由ヶ丘小3年) ありがとう うれしいことば つたえあう(船越朝日・大島学園3年)

さかせよう 笑顔の花を みんなでね(原丈乃輔・玄海小3年) つながるよ みんなのえがお 見たいから(岩永結依菜・自由ヶ丘小3年)

シルバー人材センター会員募集

【2月の入会説明会日程】
期所▶5日(水)・19日(水)／東郷
コミセン▶6日(木)・20日(木)／
河東コミセン▶12日(水)・26日
(水)／同人材センター*いずれも
13:30～おおむね60歳以上の
市民*詳細は同人材センターHPで
確認を 図 シルバー人材センター
☎(33)1151

子ども寺子屋カフェ

【劇団さんぽによる演劇ワークを
楽しもう!】
期 1月12日(日)14:00～16:30
*学習時間あり、おやつ付き
所 KTハウス(田久) 図小学生
定先着10人 図 1月7日(火)
【参加型子ども食堂
「家族ダイニング・さんさん」】

期 1月26日(日)10:30～14:30
所 メイトム宗像調理実習室 図 子ども
と保護者(子どものみの参加可)
定先着15人 図 1月22日(水)
【共通事項】料無料 図 図 子ども寺子
屋カフェを運営する会(清水)
▶☎070(1374)8968
▶✉mann@asahi.email.ne.jp

ポリテクセンター福岡・飯塚訓練
受講生(令和7年3月入所生)募集

【福岡】CADものづくりサポート
科、電気設備技術科、建築システム
CAD科 図 ポリテクセンター福岡
☎093(641)6909
【飯塚】ものづくり溶接科
図 ポリテクセンター飯塚
☎0948(22)4988
【共通事項】図 2月6日(木) 図 ハ
ローワークに求職申込をしている人
料無料(別途、教科書代など必要)

アニメ×ワークショップで感じる宗像の歴史

短編アニメ
「宗像三女神と沖ノ島」
上映会&ワークショップ

日本財団・海ノ民話のまちプロ
ジェクト制作の短編アニメ「宗像三
女神と沖ノ島」の完成を記念して、上
映会とワークショップを開催。特大
スクリーンでアニメを鑑賞して、自
分だけの「みあれ祭の船」を作りませ
んか。

期 1月18日(土)10:00～12:00
所 海の道むなかた館
●内容=▶アニメ上映▶アニメ制作トー
クショー▶みあれ祭の船づくりワーク
ショップ
定先着50人
料1,000円*高校生まで無料
図 1月15日(水) 図 電子申請
問 海の道むなかた館 ☎(62)2600



アニメは神秘的な影絵風



みあれ祭の船▶

市スポーツサポートセンター事業 図文化スポーツ課 ☎(36)1540

3月9日(日)は、いせきんぐ宗像へ



■弥生ウォーキングむなかた

参加者の体力に応じてコースを設定でき
ます。各チェックポイントとゴール後のお
もてなしもお楽しみに。

期 3月9日(日)8:00受付開始、
9:00スタート(最終閉門14:00)
●集合場所=いせきんぐ宗像
●コース(全長約18km)=いせきんぐ宗
像～海の道むなかた館～道の駅むなかた
～鎮国寺～いせきんぐ宗像
【チェックポイント(折り返し地点)】
▶海の道むなかた館(往復約11km)
▶道の駅むなかた(往復約17km)
▶鎮国寺(約18km)
*ふくおか健康アプリ対応イベント
料2,000円(小学生以下無料)
図 電子申請(上記コード参照)
*ウォーキング教室も開催予定。詳細は市
広報紙2月号で掲載



道の駅むなかた



鎮国寺



いせきんぐ宗像

■同日開催!モルックいせきんぐカップ

話題のニュースポーツ「モルック」の大会
に、家族や友人とチームを組んで参加しま
せんか。初心者でもレクチャーを受けて楽
しく参加できます。

●大会概要
▶受付開始=9:15 ▶試合開始=9:50
▶終了時間=13:00
対 初心者(大会出場3回以下)が1人以上
入った2～4人のチーム
定 最大50チーム(先着)
料 2,000円/チーム 図 電子申請
*主催=福岡県モルック協会



「2024モルック世界大会
in 函館」での試合の様子

Mölkky (モルック)

木製の棒(モルック)で1～12の木製の
ピン(スキttl)を倒して50点満点を
目指すフィンランド生まれのスポーツ。昨
年は世界大会が函館で開催されました。



ごみ休み

問 環境課 ☎(36)1421

西側資源物受入施設(ゆ〜ゆ〜プール横)は年末年始に大変混雑します。
北側と市役所の資源物受入施設の利用に協力を



【燃やすごみ】

▶1月1日(水・祝)～3日(金)、5日(日)
*年末は休みなし *大島地区を除く

【北側・西側・宗像市役所 資源物受入施設】

▶12月29日(日)～1月3日(金)

【宗像清掃工場(自己搬入)】

▶12月29日(日)～1月3日(金)、5日(日)
*年末年始は大変混雑するため早めの利用を

【し尿収集休み】

▶12月28日(土)～1月3日(金)

【粗大ごみ、不燃物埋立処理場】

▶12月28日(土)～1月5日(日)
*年末年始は予約が増えるため早めに
申し込みを
▶粗大ごみ専用 ☎(36)9092
▶電子申請

■多量にごみが出たときの処分

ごみは宗像清掃工場に自己搬入して処分できま
すが、多量に出て処分に困ったときは、市の収集運
搬許可業者に収集・処分を依頼できます。

- 収集・処分を行う収集運搬許可業者
▶三孝産業(有) ☎(33)3847
▶(有)神郡清掃サービス ☎(33)7111
▶玄海クリーン(有) ☎(62)2944



宗像市家庭用
燃やすごみ袋

(広告)

解体工事・産廃リサイクル・不動産仲介売買
建物解体
design eデザイン株式会社
宗像市東郷三丁目6番2号 ☎0940-36-5187
リサイクルセンター 宗像市石丸148番2 ☎0940-35-3522
土ファクトリー 宗像市池田1586 ☎0940-36-5187

無料相談会(遺言・相続を中心に)
1/17(金)・1/24(金)・2/7(金)・2/14(金)
宗像ユリックス 受付13時～16時 予約不要・先着順
相談は17時まで お気軽にどうぞ
2階OA室にて無料相談を実施
月と太陽行政書士事務所 行政書士 伊藤弘幸
困ったことは何でもご相談下さい。
直通電話 090-7980-1240
☎ 0120-72-4753
出張相談も受け付けております。お電話お待ちしております。

あいさつは 笑顔のひけつ 広げよう(植村真帆・自由ヶ丘中7年)
言ってみて 目の奥にある その気持ち(魚住侑花・玄海中7年)

大丈夫 一人じゃないよ みんないる(泉菜那・大島学園3年)

伝言板

詳細は各問い合わせ先へ

宗像地域の花をプレゼント！ フラワーバレンタインイベント

各直売所で期間限定のイベントを実施。切り花を含む1,500円以上の購入者(抽選で各直売所5人)にフラワーアレンジメントをプレゼント。
●イベント期間=2月1日(土)~14日(金) 所▶道の駅むなかた/higoro ▶かのこの里▶ほたるの里▶あんずの里市▶ふれあい広場ふくま●プレゼント応募期間=2月1日(土)~6日(木) 用各直売所に設置の申込用紙を応募箱へ投函*当選者の花の受け取りなど詳細は各直売所で確認を 宗像地区直販施設連絡協議会事務局 ☎(43)8833

竹林整備ボランティア 1月の体験会 参加者募集

期 1月20日(月)8:30~12:00
*雨天中止 所 宗像ユリックス隣の竹林●集合=宗像ユリックスP4駐車場●内容=竹の伐採・運搬・粉碎・集積などの作業体験●持参品=作業着、軍手、運動靴 料 無料*詳細は「宗像里山の会」HP <https://munasato.com> で確認を*事前申込不要 所 宗像里山の会(塩井) ☎080(8160)7038

行政書士による 交通事故無料相談会

期 1月18日(土)10:00~13:00 所 福岡県行政書士会館(福岡市博多区)*相談する交通事故に関する資料を持参。申込不要 所 福岡県行政書士会 ☎092(641)2501

司法書士による 全国一斉生活保護相談会

期 1月26日(日)10:00~18:00
●専用番号(当日のみ)=☎0120(052)088 料 無料*秘密厳守 所 福岡県青年司法書士協議会 ☎093(383)7096

宗寿園 2月のイベント情報

期▶舞踊=17・24日*いずれも月曜日▶体操=毎週水曜日▶囲碁大会=14日(金) 所 宗寿園 ☎(33)2761

大学通信教育春期合同入学説明会

期 2月1日(土)11:00~16:00 所 アクロス福岡(福岡市) 対 一般・高校生 料 無料*入退場自由 所 (公財)私立大学通信教育協会 ☎03(3818)3870

障がい者・高齢者のための 無料法律相談会

期 1月14日(火)9:00~12:00
*相続、遺言作成、高齢者・障がい者成年後見支援など 所 メイトム宗像 対 市民 所 宗像地区成年後見研究会(中村) ☎070(4060)2568

医師法、歯科医師法、薬剤師法に基づく 2年に1度の届け出年度 医師、歯科医師及び薬剤師届出

対 日本の医籍に登録されている医師、歯科医籍に登録されている歯科医師、薬剤師名簿に登録されている薬剤師*いずれも日本在住 期 1月15日(水)●届出先=県内の保健所、保健福祉環境事務所*医療機関などに勤務する人はオンライン届出可*詳細は県HPで確認を 所 県保健医療介護総務課 ☎092(643)3238

1月生まれの むなかたベイビー

今月お誕生日を迎える宗像の子どもたち。すくすく元気に育ってね。



いろは
岡田彩芭ちゃん
2歳(赤間)



ももか
笹山桃叶ちゃん
2歳(河東)



きい
末松季依ちゃん
2歳(河東)



そうた
古川凌太ちゃん
2歳(自由ヶ丘)



みな
松吉美奈ちゃん
2歳(自由ヶ丘)



ひかり
内田光俐ちゃん
3歳(赤間)

【掲載募集】令和7年7月の掲載分を募集します。抽選で6人(初回優先) 対 掲載時3歳まで 期 毎月20日 所 秘書政策課お誕生日担当 ☎(36)1292 申し込みはこちら



親子にうれしいまちの魅力を発信中!

フォロワー1万人突破

市公式Instagram「むむハグ」

フォローしてね★



子育て世代向けにまちの魅力をお届けしている、市公式Instagram「宗像市暮らし・子育て・おでかけ情報 むむハグ」。

みなさんが知りたいおでかけスポット、グルメ、イベント情報などを発信しています。また、「ママパパレポート」や「むなかた魅力発信アンバサダー」の記事や投稿をもとに、市民のみなさんが住んで感じるまちの魅力もお届け。毎月、フォロワーを対象にしたプレゼントキャンペーンも実施しています。ぜひ一度アクセスしてみてください!

所 秘書政策課 ☎(36)1055



わくひん



令和7年5月号掲載分の「俳句」「川柳」「短歌」の各作品を募集します。ハガキに①住所②氏名③年齢④電話番号を必ず明記して、〒811-3492 /住所不要/宗像市広報政策係各作品係あてへ応募してください。

- ▼作品・氏名には、漢字全てに必ず「ふりがな」を付けてください
- ▼俳句(四季雑詠はハガキに3句以内)
- ▼川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内
- ▼短歌はハガキに3首以内
- 期 2月26日(水)
- 所 秘書政策課広報政策係 ☎(36)1055

俳句

選者:梯寛

- 爽やかに息吹きかけて拭く鏡 (藤原輝子・東郷)
- 残り蚊に残りの蚊遣り焚き尽くす (副田三徹・自由ヶ丘)
- 小鳥くる日だまりのよう津軽弁 (大場恵二・自由ヶ丘)
- 啄木鳥よわが首枷を打ち砕け (廣渡好・南郷)
- 湯の街や尾燈頼りの霧の中 (西田和子・自由ヶ丘)

短歌

選者:大西晶子

川柳

選者:吉田ゆたか

- 青空にきょうも白雲遊びおり (新倉正成・玄海)
- 白熊になったり鯨になったり (泉勝明・池野)
- 病むチワワ見えぬ眼で吾を見あぐ (泉勝明・池野)
- 静かなり台風十号来ると云う (前川茂男・赤間西)
- 庭の草木は揺れる事もなく
- 遠くより鉄橋の音の流れくる (早川祥三・玄海)
- 道の駅狼煙と言えど怖くなく (田中幸子・自由ヶ丘)
- 岬知らせる古い名残か (佐藤守・大島)
- 派手な服するてる勇気かける勇氣 (櫻木山彦・河東)
- ゆったりと熟れて旨味を出す加齢 (松田一喜・自由ヶ丘)
- 神棚へ平和・安全孫元氣 (泉勝明・池野)
- 嫁さする手の皺語る母白寿 (花田隆・東郷)
- 非正規を卒業したら社がつぶれ

今だけ！ここだけ！寒ぶり茶漬け

冬が旬で脂がのった「寒ぶり」が主役！



むなかた地魚茶漬け祭り

季節ごとの旬の魚を郷土料理の茶漬けで味わってもらおう人気の「むなかた地魚茶漬け祭り」。

冬の主役「寒ぶり」は、背中までびっしりとサシが入り、脂がのっているにも関わらず、身は締まっているうまみたっぷりなのが特長です。各店舗の料理人がだしやタレ、調理方法にこだわって提供する絶品の茶漬けをお楽しみください。

期 1月15日(水)～2月28日(金)
●参加店舗＝市内を中心とした15店舗



問 産業政策課 ☎(36)9039

報告 閩宗像市学校給食会(学校管理課内) ☎(36)1322

「チャレンジ子ども料理」入賞作品決定！

市では、子どもたちが望ましい食生活を送るための基礎と実践力を身に付けることを目的に、夏休みに市立学校4～6年生を対象に料理作品を募集しました。栄養バランスや地場産物の活用、工夫した点などの審査を行い、今年は応募393作品のうち10作品が入賞。家族との食事を大切にしている様子が浮かんでくるメニューや、おいしく体に良いものを作ろうとさまざまな工夫を取り入れたレベルの高い献立などが多くありました。



2歳のいとこと楽しく調理

大賞に輝いた片野星那(せいな)さん(河東西小6年)の作品は、家族と2歳になるいとこのために考えた献立。宗像産食材の活用、食べてもらいたい人のために工夫した点などが評価されました。

片野さんは「大賞を受賞できてうれしいです。誰かのことを考えながら料理をすることはすごく楽しいなと思いました。みんなにも、もっとむなかた育ちの食材をたくさん知って、料理を作ってもらえたらと思います」と喜びを語りました。

これからも宗像の子どもたちが、楽しみながら食事を作ることで食に関わる人への感謝の心を持ったり、宗像の食材の魅力を知ることによって自分や家族の食生活を豊かにすることへの関心を高めたりすることを期待します。

*入賞作品は市HPに掲載



チャレンジ子ども料理 大賞

片野星那(せいな)さん(河東西小6年)

- ▶とうもろこしご飯エコふりかけのせ▶鯛のポワレ夏野菜ソース▶ハートと星のみぞ汁▶ひじきとれんこんのサラダ with ヨッシーの卵▶甘ずっぱいブルーベリーアイス

チャレンジ子ども料理 審査員特別賞



二村大喜(だいき)さん(東郷小6年)

- ▶むなかた産米のごはん▶たいのホイル焼き▶夏野菜とあかもくのみそしる▶ツナとわかめのサラダ▶すいかまるごと白玉フルーツポンチ

チャレンジ子ども料理 栄養士賞



谷口大晴(たいせい)さん(自由ヶ丘南小4年)

- ▶とうもろこしごはん▶シャケのホイル焼きチーズのせ▶ナスとうふたまごのみそしる▶きゅうりとツナとワカメのサラダ▶フルーツ白玉

*料理名は原文の通り掲載



↑市長の活動ブログや過去の記事はこちら



伊豆美沙子市長

宗像市では、子どもたちに「多くの出会いと経験を」とさまざまな事業に取り組んでいます。今年、昭和100年。明治100年を機にスタートした「世界青年の船」の精神に習い、次世代の人材育成を目指し、小中一貫コミュニケーション・スクール、地域協働活動事業の支援・充実を進めます。

問 秘書政策課秘書係

☎(36)0890



小中一貫CS(コミュニケーション)で次世代の人材を

新年明けましておめでとうございませう。市民の皆さまの市政に対するご理解とご協力に、感謝します。今年もよろしくお願ひします。

今年、令和7年。昭和で数えると100年。100年で思い出すのは、昭和43年(1968)の「明治百年祭」。当時、私は小学4年生でしたが、明治という時代をより身近に感じたのを覚えています。

私が29歳の時に乗船した「世界青年の船」事業も明治百年記念事業の一つ。日本の若者と外国の若者が太平洋に接する国々を巡り、3カ月間ほど船内で共同生活をし、ディスカッションや文化交流などを通して、コミュニケーション力やリーダーシップの向上を図るといふもの。今も継続している国家プロジェクトです。この船で得た「日本の常識は世界では通じない」という貴重な経験は、今日の自分につながっています。

県小児救急医療電話相談

(病気・けが・薬・応急処置など)

- ◆平日 = 19:00～翌朝7:00
- ◆土曜日 = 12:00～翌朝7:00
- ◆日・祝日 = 7:00～翌朝7:00

●短縮 = #8000
●ダイヤル回線・IP電話・インターネット電話 = ☎092(731)4119

休日小児科・内科

宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199

診療時間 (*1) = 受付は5:30まで

- ◆平日 = 19:30～翌朝6:00 (*1)
- ◆土曜日 = 18:00～翌朝9:00
- ◆日・祝日 = 9:00～翌朝6:00 (*1)

*翌日が休日の場合翌朝9:00まで

◆年末年始 = 12月30日(月) 14:00～1月4日(土) 6:00《連続診療》(*1)

休日外科当番医(9:00～17:00)

最新情報は宗像医師会HPで確認を▶



1月

- 19日(日) 宗像水光会総合病院(福津市) ☎(34)3111
- 26日(日) さきむら整形外科(河東) ☎(39)7041
リハビリクリニック

2月

- 2日(日) 蜂須賀病院(南郷) ☎(36)3636
- 9日(日) 林外科医院(赤間) ☎(33)5577
- 11日(火・祝) 中島外科医院(福津市) ☎(52)1300

無料相談

約40の相談先の一覧はこちら▶



- ◆①なんでも相談・行政相談 ☎(36)2237
 - ◆②生活の困りごとの相談 ☎(36)9570
- 仕事が見つからない、働けない、家計が苦しいなど、生活の困りごと相談。
- ◆①②共通事項
 - 問 市役所 問月～金曜日 8:30～17:00

- ◆心配ごと相談
- 日常生活の心配ごとを法律に詳しい相談員が対応。
- 問 問 ▶自由ヶ丘コミセン = 1月16日 ▶市役所 = 1月9・23日、2月6日
- *いずれも木曜日10:00～15:00
- 問 社会福祉協議会 ☎(37)1300
- ◆補聴器相談
- 問 市役所本館1階・相談室 問 1月17日(金)・28日(火)、2月21日(金)・25日(火)
- *いずれも10:00～12:00
- 問 福祉政策課 ☎(36)3135

水 緊急連絡先 *私有地内工事有料 宗像管工事協同組合 ☎(37)0435 24時間受付

