

# ポリスメール むなかた

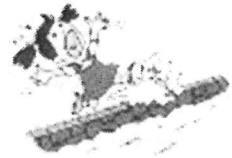
編集/発行  
宗像警察署  
【連絡先】  
Tel.36-0110



ふっけい君

## 水の事故の未然防止対策

- ① 気象情報を確認しましょう。  
気象情報を事前に確認し、注意報や警報が出ていないか確認しましょう。
- ② 健康管理に気をつけましょう。  
体調が悪いとき、お酒を飲んだときは、海や川等に入らないようにしましょう。
- ③ 遊泳時の安全を確保しましょう。  
危険区域や遊泳禁止区域には立ち入らず、遊泳できる場所でも、水深、水流を考慮し、安全な方法で遊泳しましょう。
- ④ 保護者が付き添いましょう。  
子どもを水遊びさせるときは、保護者等が付き添い、絶対に目を離さないようにしましょう。
- ⑤ ライフジャケットを活用しましょう。  
遊泳、釣りやボートに乗るときなどは、ライフジャケットを必ず着用しましょう。



## 山の事故の遵守事項

- ① 無理のない登山計画を立てましょう。  
自分の体力・経験・技術に応じた無理のない登山計画を立てましょう。
- ② 登山計画書(登山届)を作成・提出しましょう。  
登山する際は、家族等に予定を伝えておいてください。  
また山を管轄する警察署、交番等に登山計画書(登山届)の提出をお願いします。
- ③ 装備品・携行品を確認しましょう。  
食料品・飲料水・スマートフォン・携帯電話・雨具・防寒具・登山靴・懐中電灯等を準備しておきましょう。
- ④ 情報収集しましょう。  
最新の気象情報や登る山の情報等を事前に情報収集しておきましょう。
- ⑤ 下山の時こそ注意し、道に迷ったら引き返しましょう。  
下山時は、足腰に疲労が溜まり、注意力が低下して転倒や滑落しやすくなります。  
道に迷ったときは、無理に進まず、来た道を引き返しましょう。



登山計画書の電子申請は  
こちら

# ポリスメール むなかた

編集/発行  
宗像警察署  
【連絡先】  
Tel.36-0110



ふっけい君

## ニセの投資話等を持ち掛ける SNS型投資・ロマンス詐欺に注意!

絶対儲かる

あなただけ

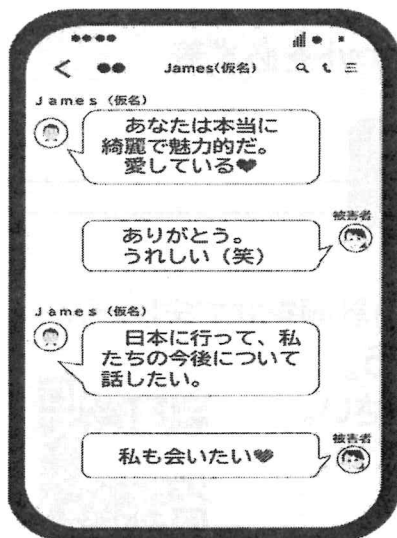
元本保証



あなたの夢を  
手助けしたい

投資しませんか?

すぐ返すので、  
お金を肩代わりして



- SNS・インターネット上の投資話に、注意しましょう。
- 最近では、著名人になりすましたSNS上の広告が、被害の入り口になっています。
- SNSを通じた投資話のもちかけや投資関連のグループトークへの勧誘に注意しましょう。
- 面識のない人からお金の話が出たら詐欺を疑いましょう。
- 「絶対儲かる」「あなただけ」という話は詐欺です。