

運動やスポーツに関する市民アンケート 結果

【アンケート内訳】

アンケートの実施対象者は合計3,000人とし、無作為に抽出した。なお、男女の比率やコミュニティの比率についてもバランスをとった抽出を行った。

年代	対象者数(人)	回答数(人)	回答率(%)
10歳代(18~19歳)	200	23	11.5
20歳代	500	78	15.6
30歳代	500	115	23.0
40歳代	500	128	25.6
50歳代	500	140	28.0
60歳以上	800	278	34.8
その他・未回答	-	12	-
合計	3,000	784	26.1

問1 あなたの性別はどちらですか。次の中からあてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 男性 2. 女性 3. その他、無回答

1	2	3	未回答
355	407	7	15

問2 あなたの年齢はどれにあてはまりますか。次の中からあてはまる番号1つに○印をつけてください。

(基準日:R6.3.31)

1. 17歳~19歳 2. 20歳~29歳 3. 30歳~39歳 4. 40歳~49歳 5. 50歳~59歳
6. 60歳~69歳 7. 70歳以上 8. その他

1	2	3	4	5	6	7	8	未回答
23	78	115	128	140	104	174	12	10

問3 あなたがお住まいの地区はどちらですか。次の中からあてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 吉武地区 2. 赤間地区 3. 赤間西地区 4. 自由ヶ丘地区
5. 河東地区 6. 南郷地区 7. 東郷地区 8. 日の里地区
9. 玄海地区(田島・神湊・地島) 10. 池野地区 11. 岬地区 12. 大島地区
13. その他、分からない

1	2	3	4	5	6	7
14	123	80	114	148	33	88
8	9	10	11	12	13	未回答
94	18	24	12	3	20	13

問4 あなたのお仕事はどれにあてはまりますか。次の中からあてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 個人事業主・会社経営者(役員) 2. 家族従業(家業手伝い) 3. 勤め(全日)
4. 勤め(パートタイム) 5. 専業主婦・主夫 6. 学生 7. その他、無職

1	2	3	4	5	6	7	未回答
49	6	295	108	109	52	155	10

問5 あなたは、1回30分以上の運動やスポーツ(散歩・ウォーキングを含む)をどのくらいの頻度で行っていますか。次の中からあてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 週1日以上 2. 週1回未満であるが、定期的に行っている
3. 運動やスポーツをしていない 4. 無回答

1	2	3	4	未回答
385	103	291	19	13

問6 問5で「1. 週1日以上」と回答した方にお聞きます。1回30分以上の運動やスポーツを週何日行っていますか。次の中からあてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 1日 2. **2日** 3. **3日** 4. 4日 5. 5日 6. 6日 7. 7日 8. 無回答

1	2	3	4	5	6	7	8
42	76	74	48	55	23	46	12

問7 問5で「2. 週1回未満であるが、定期的に行っている」と回答した方にお聞きます。運動やスポーツをどのくらい継続していますか。次の中からあてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. **継続期間は1年以上である** 2. 継続期間は1年未満である 3. 無回答

1	2	3
116	24	13

問8 あなたはどのような運動・スポーツの経験や興味がありますか。以下の項目から「過去していた運動・スポーツ」、「現在している運動・スポーツ」、「今後始めたい、興味がある運動・スポーツ」の該当する箇所に✓してください。

番号	種目	過去していた 運動・スポーツ	現在している 運動・スポーツ	今後始めたい、興味 のある運動・スポーツ
1	陸上競技	90	3	13
2	ウォーキング(ノルディックウォーキング含む)	109	194	106
3	マラソン・ジョギング	110	47	49
4	野球(ソフトボール含む)	139	14	17
5	サッカー(フットサル含む)	55	7	11
6	テニス	134	11	33
7	バウンドテニス	9	3	14
8	バスケットボール	119	2	17
9	バレーボール	110	8	21
10	水泳(競泳、水球、アーティスティック)	135	15	45
11	ラグビー	25	3	14
12	アメフト	2	0	10
13	卓球	101	12	29
14	バドミントン	92	9	47
15	ハンドボール	18	0	13
16	ドッジボール	42	1	10
17	柔道	35	1	10
18	剣道	63	4	8
19	空手	31	1	14
20	弓道	23	1	24
21	アーチェリー	6	2	14

番号	種目	過去していた 運動・スポーツ	現在している 運動・スポーツ	今後始めたい、興味 のある運動・スポーツ
22	レスリング・相撲	8	0	8
23	フェンシング	2	0	7
24	なぎなた・合気道・居合道・銃剣道	9	1	21
25	テコンドー・太極拳・少林寺拳法	12	4	20
26	体操・新体操	28	12	14
27	ダンス	38	6	51
28	ボクシング・キックボクシング・総合格闘技	11	3	22
29	ゴルフ	68	49	30
30	ゲートボール	10	2	7
31	グラウンド・ゴルフ	18	9	19
32	ウェイトリフティング	5	0	7
33	自転車・サイクリング	76	21	49
34	ボウリング	90	15	33
35	乗馬	6	2	40
36	マリンスポーツ(カヌー、ヨット、サーフィン等)	20	10	31
37	ヨガ・エアロビ	62	34	73
38	ホッケー	4	0	7
39	アイススケート・アイスホッケー	15	0	13
40	スキー・スノーボード	62	8	31
41	スケートボード	9	1	14
42	登山	92	34	48
43	クライミング(ボルダリング含む)	5	1	22
44	ポッチャ	5	0	12
45	モルック	2	1	20
46	釣り	86	34	42
47	その他(ジム(筋トレ)、ストレッチ等)	12	16	16
	未回答		36	

【その他】

問9 あなたが運動やスポーツを行うのはどのような理由からですか。次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

- | | | |
|----------------|-------------|---------------|
| 1. 健康・体づくり | 2. 楽しみ・気晴らし | 3. 家族のふれあい |
| 4. 友人・仲間との交流 | 5. 運動不足解消 | 6. 競技で勝ち負けを競う |
| 7. 競技で記録に挑戦 | 8. 美容・ダイエット | 9. 心身の修行・鍛錬 |
| 10. 地域での交流を深める | 11. その他() | |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	未回答
579	474	74	229	419	35	23	176	65	46	14	38

【その他】退職後のスポーツとして

- 買物ついでに歩く
- 現在けがをしているため安静にしている
- 脳トレの為
- ボケ防止
- 犬の散歩 等

問10 あなたはどのような条件が揃えばもっと運動やスポーツを行う(始める)ことができると思いますか。次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

1. 勤務時間が今よりも短くなれば
2. 休暇が増えれば
3. 運動やスポーツにかかる費用が安くなれば
4. 生活費に余裕ができれば
5. 近くに運動・スポーツを行える施設や場所が整備されれば
6. 職場の運動・スポーツ環境が充実されれば
7. 託児機能が整っていれば
8. 公共スポーツ施設が優先的に予約、利用できれば
9. 天候などに左右されない屋根付きの屋外施設があれば
10. 家事・育児が軽減されれば
11. 運動やスポーツを教えてくれる人が身近にいれば
12. 一緒に活動する仲間ができれば
13. 家族の理解が得られれば
14. 公共施設などのスポーツ施設において、多種多様な運動やスポーツを楽しく行える環境があれば
15. 気軽に参加できる運動・スポーツ教室があれば
16. 運動やスポーツに関する情報が容易に手に入れば
17. その他()

1	2	3	4	5	6	7	8	9
173	250	254	204	286	44	41	45	132
10	11	12	13	14	15	16	17	未回答
103	83	202	47	123	178	86	55	53

【その他】体調が回復すれば

- 施設まで行く足がない
- やる気がでれば
- 現状で十分 等

問11 あなたは宗像市の運動やスポーツをおこなう環境について満足していますか。満足していなければその理由も教えてください。

【運動やスポーツを実施する環境】

1. 満足している
2. 満足していない(理由:)
3. 分からない

1	2	3	未回答
190	122	443	29

- 【理由】施設が少ない、近くにない、交通の便が悪い
 テニスコートやグラウンドの整備をしてほしい
 利用料が高い
 天候に左右される 等

【運動やスポーツを学べる(初心者を指導する教室など)環境】

1. 満足している 2. 満足していない(理由:) 3. 分からない

1	2	3	未回答
96	69	581	38

【理由】情報が少ない

- 教室が少ない(開催日時が合わない、夜の教室が少ない、平日が多い) 等

【運動やスポーツを楽しめる(スポーツ観戦やレクリエーション)環境】

1. 満足している 2. 満足していない(理由:) 3. 分からない

1	2	3	未回答
125	78	544	37

【理由】情報が少ない

- 機会が少ない(環境不足)
 交通手段がない 等

問12 あなたは日頃どのような場所で運動やスポーツを行っていますか。次の中からあてはまる番号すべてに

○印をつけてください。

1. 宗像市内の公共スポーツ施設
2. 宗像市内学校の運動場や体育館
3. 宗像市内の公共施設(コミュニティ・センター、メイトム、自治公民館など)
4. 宗像市内の民間スポーツ施設(スイミングスクール、トレーニングジムなど)
5. 宗像市外のスポーツ施設や公共スポーツ施設
6. 最寄りの公園、広場や道路(体操、散歩、ウォーキングなど)
7. 登山道(ハイキングコース)
8. 自宅
9. その他()
10. 行っていない

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	未回答
108	30	63	81	61	316	71	197	63	176	9

問13 あなたは過去2年間でどのスポーツ施設を使用したことがありますか。次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

- | | | |
|-----------------|--------------|----------------|
| 1. 市民体育館 | 2. 勤労者体育センター | 3. 玄海B&G海洋センター |
| 4. 小中学校の運動場・体育館 | 5. 宗像ユリックス | 6. アクアドーム |
| 7. ふれあいの森総合公園 | 8. 宗像中央公園 | 9. 明天寺公園 |

小体育室 A,B,C	(例:広さが不十分)	(例:武道場が2面)
多目的ホール	(例:〇〇が使いづらい)	(例:〇〇のような備品があれば)
トイレ	(例:洋式便座の数が足りない)	(例:ウォシュレットを完備した洋式便座)
更衣室・シャワー室	(例:シャワーの台数を増やしてほしい)	(例:広いシャワー室)
駐車場	(例:駐車場の舗装をきれいにしてほしい)	(例:屋根付きの駐車場)
サービス	(例:予約がしづらい)	(例:予約の簡素化)
その他		

問17 ふれあいの森総合公園の既存の設備やサービスについて改善してほしい内容と、もし追加されるとすればこのような設備がほしいというものがあれば記入してください。

名称	改善してほしい内容	理想的な設備
多目的広場	(例:土壌の改善をしてほしい)	(例:芝生エリアの新設)
遊具エリア	(例:危険な箇所を修繕)	(例:〇〇のような遊具を入れてほしい)
散策路(山)	(例:道を歩きやすくしてほしい)	(例:遊べるエリアがあれば)
トイレ	(例:数を増やしてほしい)	(例:〇〇に新設してほしい)
駐車場	(例:第1駐車場の台数が少ない)	(例:〇〇あたりに駐車場が欲しい)
	(例:〇〇が危険である)	(例:〇〇のような広さの確保)

スケートボード場		
サービス	(例:予約がしづらい)	(例:予約の簡素化)
その他		

問18 上記2施設以外でも施設の機能やサービスについて改善してほしい内容と、もし追加されるとすればこのような機能がほしいというものがあれば記入してください。

名称	改善してほしい内容	理想的な機能

問19 あなたがスポーツ施設にとって重要だと思うものは何ですか。次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| 1. 交通の便が良い | 2. 施設や設備が整っている |
| 3. 施設の規模に適した駐車場がある | 4. 施設の使用料が適切である |
| 5. 施設の利用申し込み手続きが簡単 | 6. 施設の支払い手続きが簡単 |
| 7. 教室やイベントの内容の充実度 | 8. 新しい知識や情報が得られる |
| 9. クラブやサークル活動場所の把握ができる | 10. 体力向上をメインにした指導がある |
| 11. 競技に合わせた技術的な指導が受けられる | 12. 健康づくりに関する指導が受けられる |
| 13. 知り合いができる | 14. 雑談や休息ができる空間がある |
| 15. 利用時間(時間帯)が自分に合う | 16. 職員の対応 |
| 17. その他() | 18. 分からない |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
368	425	359	390	280	168	159	73	82	92
11	12	13	14	15	16	17	18	未回答	
80	135	81	127	245	151	27	49	41	

問20 あなたはどのような運動やスポーツの情報が欲しいですか。次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

1. 各種運動・スポーツ教室の案内

2. 宗像市内の運動・スポーツのイベント情報

3. 宗像市外の運動・スポーツのイベント情報

4. クラブ・同好会などの活動案内

5. スポーツ施設の案内

6. 新しいスポーツ、気軽にできる運動・スポーツなどの情報

7. その他()

8. 特にない

1	2	3	4	5	6	7	8	未回答
221	222	62	152	172	210	9	223	64

問21 あなたは宗像市内の運動・スポーツ情報をどのような方法で手に入れていますか。次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

1. 宗像市の広報紙

2. 宗像市の公式 LINE

3. 宗像市の公式 Facebook

4. 宗像市の公式 Instagram

5. 宗像市の公式X(旧:Twitter)

6. 宗像市の公式ホームページ

7. 宗像市スポーツサポートセンターのホームページ

8. 宗像市スポーツ協会のホームページ

9. テレビ・ケーブルテレビ

10. 新聞・雑誌

11. チラシ・ポスター

12. 所属団体やクラブからの案内

13. 知り合いのロコミ

14. その他()

15. 特にない

1	2	3	4	5	6	7	8
388	105	11	19	7	79	9	6
9	10	11	12	13	14	15	未回答
34	58	137	27	124	12	209	45

問22 あなたは以下の宗像市内の組織や団体の名称、取り組み内容を知っていますか。該当する箇所に✓してください。

	名称を知っている	取り組み内容を知っている	名称も取り組み内容も知らない
宗像市スポーツサポートセンター	40	9	471
南の郷クラブ	47	9	454
宗像市スポーツ協会	98	28	407

グローバルアリーナ	517	151	70
宗像ユリックス	504	198	58
アクアドーム	411	176	115

問23 あなたが、子どもが運動やスポーツを始めるきっかけづくりのために重要だと思うものは何ですか。次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

1. 幼児時期から外で遊ぶことの習慣化
2. 保育園・幼稚園における運動やスポーツ
3. 小学校放課後の活動における運動やスポーツ機会の提供
4. 公共スポーツ施設における運動教室などの実施
5. 中学校放課後の活動における運動やスポーツ機会の提供
6. トップスポーツ選手と関わる機会の提供
7. 市広報紙、SNS などでの子どものための運動やスポーツ情報の発信
8. 初めての人気軽に参加できるサークル活動の存在
9. その他()
10. 分からない

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	未回答
477	361	357	199	233	181	157	287	15	58	43

問24 あなたは、スポーツクラブや地域のサークルなど、3人以上で構成される団体に参加して運動やスポーツを行う、または、指導をしていますか。スポーツクラブなどに参加していない方はどのような環境を整えばスポーツクラブなどで活動したいと思えるかご回答ください。

1. 活動している () (例:バレーボールクラブ、近所の人とウォーキング)
2. 活動していない () (例:勧誘があれば、実施場所がわかれば)

1	2	未回答
103	583	99

問25 あなた自身や子どもたちが習い事をはじめうえて、重視されることは何ですか。次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

1. 毎月の月謝などの金額
2. 1週間のうちの教室の回数や時間帯
3. 送迎の距離(送迎の必要の有無)
4. 指導者の指導のレベル
5. 多種多様な競技を体験する機会
6. 子どもの身体的な特性を知る機会
7. 教室の会員数
8. 初級、中級、上級のように自分のスキルや目的に合った教室を選ぶことができる
8. その他()
9. 分からない

1	2	3	4	5	6	7	8	その他	9	未回答
511	396	380	242	127	114	32	266	20	80	57

問26 あなた自身や子どもたちが習い事をはじめるとして、困っていることは何ですか。次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

1. 教室がどこで実施されているかわからない
2. やりたい(学びたい)競技(種目)の教室が宗像市内にない
3. やりたい(学びたい)競技(種目)を行うための設備が整っていない
4. その他()
5. 分からない

1	2	3	4	5	未回答
237	83	42	54	336	109

問27 あなたはどの程度スポーツ観戦(高校生以上の大会)をされていますか。次の中からあてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 最近1年間で1回以上、会場に直接行って観戦している
2. 最近1年間で会場には行っていないが、テレビ放送や配信などで観戦している
3. 興味はあるが、最近1年間は観戦していない
4. 興味がなく、最近1年間は観戦していない

1	2	3	4	未回答
142	302	93	184	63

問28 問27 で「1. 最近1年間で1回以上、会場に直接行って観戦している」と答えた方にお聞きます。宗像市内でスポーツ観戦されたことはありますか。次の中からあてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 観戦したことがある
2. 観戦したことがない

1	2
47	163

問29 問28 で「2. 観戦したことがない」と答えた方にお聞きます。宗像市内でスポーツ観戦をしない理由は何ですか。次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

1. スポーツ大会などがいつ、どこで開催されるのかわからない
2. スポーツ観戦したいと思う競技(種目)がない
3. スポーツ観戦したいと思う高いレベル(プロなど)の試合がない
4. 観戦に行きたいが観客席や駐車場などが足りていない
5. 開催される時間帯や日程が合わない
6. その他()

1	2	3	4	5	6
121	100	60	17	61	30

問30 あなたは、トップレベルのアスリート(高校生以上)の大会やイベントの会場でどのような取り組みがあると

来場したいと思いますか。次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

1. 子ども向けのイベント
2. ルールの分かるイベント
3. 競技を体験できるイベント
4. チームや選手を紹介するイベント
5. 試合をする国や地域の文化を体験することができるイベント
6. 飲食(キッチンカー)のイベント
7. その他()
8. 必要ない

1	2	3	4	5	6	7	8	未回答
166	170	159	136	124	195	32	154	95

問31 あなたは、宗像市で運動やスポーツの備品(ニュースポーツ)の無料の貸し出しサービスがあることを知っていますか。また、利用したことがありますか。次の中からあてはまる番号1つに○印をつけてください。

※ニュースポーツ：グラウンド・ゴルフやペタンク、わなげ、ボッチャ、モルックなど、年齢や体力にかかわらず誰もが楽しめる近年考案された新しいスポーツ

1. 貸し出しサービスのことを知っていて利用したことがある
2. 貸し出しサービスのことを知ってはいるが利用したことはない
3. 貸し出しサービスのことを知らない

1	2	3	未回答
35	65	631	53

問32 問31で「2. 貸し出しサービスのことを知ってはいるが利用したことはない」とお答えの方にお聞きします。利用したことがない理由は何ですか。次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

1. 備品の使用方法がわからない
2. 借用しても使用できる場所がわからない
3. 借用方法がわからない
4. 貸し出しが平日の日中のみのため借りることが困難
5. そもそも借りたいと思う備品がない

1	2	3	4	5
18	13	25	13	39

問33 宗像中央公園内には、宗像市民体育館(アリーナ、武道場、卓球場、多目的室)、野球場、テニスコート、屋根付き多目的グラウンドがあります。どのようなスポーツ備品の貸出サービスがあれば利用したいと思いますか。次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. 野球(グローブ、バット、ボール) | 2. サッカーボール |
| 3. テニス(ラケット、ボール) | 4. バスケットボール |
| 5. バレーボール | 6. バドミントン(ラケット、シャトル) |

7. 卓球(ラケット、ピン球)

8. 柔道衣、剣道衣など

9. ドッジボール

10. 縄跳び

11. グラウンド・ゴルフ

12. ボッチャ

13. モルック

14. その他(

)

1	2	3	4	5	6	7	8
96	54	170	83	69	218	154	9
9	10	11	12	13	14	未回答	
47	33	69	32	36	67	284	

問34 最後に、運動やスポーツの取り組みについてご意見などがありましたら自由にお書きください。

調査にご協力いただき、ありがとうございました。