

年間6種目/
総合運動スクール

大人気キッズフィットネススクール
『ルートプラス』のオリジナルカリキュラム！
体づくりや、誰もが楽しめるニュースポーツや球技など
年間で6つの種目に取り組みます。

- ◆曜日：毎週月曜日
- ◆時間：20:00~21:00
- ◆場所：宗像市内学校施設

- ◆曜日：毎週金曜日
- ◆時間：20:00~21:00
- ◆場所：宗像市内学校施設

※会場の詳細はお電話にてご案内します。
また時間は多少前後する可能性もあります。ご了承ください。

こんな人におすすめ！

- いろんなスポーツをやってみたい！
- 運動は得意ではないけど楽しみたい！
- 部活動や他の習い事と両立したい！
- 運動が得意になりたい！



アルティメットスクール

アルティメットは、仲間とパスをしながらフライングディスクをゴールまで繋ぐチームスポーツです。
誰もが簡単に取り組めるニュースポーツで、ディスクを操る技術や走力、持久力など幅広い力が身につきます！

- ◆曜日：毎週土曜日
- ◆時間：20:00~21:00
- ◆場所：宗像市内学校施設

こんな人におすすめ！

- チームスポーツをしてみたい！
- 新しいスポーツにチャレンジしたい
- アルティメットやフライングディスクが好き！
- 他の学校の友達もつくりたい！

▶ <月>新宮町 / <水>古賀市 / <金>福津市でも開催中！
週1回~週4回までご希望に応じてお選びいただけます。



学生時代から運動や教育の勉強してきた者のみがルートプラスの指導員です。中等・高等学校教諭免許などの資格を持ち、子ども達に運動の楽しさや学びを伝えるプロフェッショナルとして指導を行います。運動面・精神面ともに、全力で成長をサポートします！

お申込みはこちら♪

お問い合わせはこちら♪

ネットでのお申込み /



お電話でのお申込み・お問い合わせ /

0940-38-4123

《受付時間》9:00-15:00 (平日のみ)

※受付時間外のお申込は左記QRコードよりご連絡ください。

ルートプラス