

お雑煮



1点

じんじつ
人日の節句
七草粥



3点

鏡開き
お汁粉



2点

小正月
小豆粥



2点

寒ブリ



1点

節分
福豆



2点

よもぎ



1点

初午
いなり寿司



2点

じょうし
上巳の節句
ちらし寿司
はまぐりの
潮汁



3点

春分の日
ぼた餅



2点

お花見
花見団子



2点

たけのこ



1点

初がつお



1点

八十八夜
新茶



2点

たんご
端午の節句
ちまき
柏餅



3点

青豆



1点

あさり



1点

新じゃが



1点

お雑煮



1点

じんじつ
人日の節句
七草粥



3点

鏡開き
お汁粉



2点

小正月
小豆粥



2点

寒ブリ



1点

節分
福豆



2点

よもぎ



1点

初午
いなり寿司



2点

じょうし
上巳の節句
ちらし寿司
はまぐりの
潮汁



3点

春分の日
ぼた餅



2点

お花見
花見団子



2点

たけのこ



1点

初がつお



1点

八十八夜
新茶



2点

たんご
端午の節句
ちまき
柏餅



3点

青豆



1点

あさり



1点

新じゃが



1点

お雑煮



1点

じんじつ
人日の節句
七草粥



3点

鏡開き
お汁粉



2点

小正月
小豆粥



2点

寒ブリ



1点

節分
福豆



2点

よもぎ



1点

初午
いなり寿司



2点

じょうし
上巳の節句
ちらし寿司
はまぐりの
潮汁



3点

春分の日
ぼた餅



2点

お花見
花見団子



2点

たけのこ



1点

初がつお



1点

八十八夜
新茶



2点

たんご
端午の節句
ちまき
柏餅



3点

青豆



1点

あさり



1点

新じゃが



1点

お雑煮



1点

じんじつ
人日の節句
七草粥



3点

鏡開き
お汁粉



2点

小正月
小豆粥



2点

寒ブリ



1点

節分
福豆



2点

よもぎ



1点

初午
いなり寿司



2点

じょうし
上巳の節句
ちらし寿司
はまぐりの
潮汁



3点

春分の日
ぼた餅



2点

お花見
花見団子



2点

たけのこ



1点

初がつお



1点

八十八夜
新茶



2点

たんご
端午の節句
ちまき
柏餅



3点

青豆



1点

あさり



1点

新じゃが



1点

しちせき
七夕の節句
そうめん



3点

土用の丑の日
鰻



2点

ところてん



1点

ちようよう
重陽の節句
菊花酒



3点

十五夜
月見団子



2点

秋分の日
おはぎ



2点

十三夜
栗



2点

新米



1点

松茸



1点

七五三
赤飯
千歳飴



2点

干し柿



1点

冬至
南瓜



2点

鍋もの



1点

お正月
お節料理



+10点

大晦日
年越しそば



+5点

+3点

しちせき
七夕の節句
そうめん



3点

土用の丑の日
鰻



2点

ところてん



1点

ちようよう
重陽の節句
菊花酒



3点

十五夜
月見団子



2点

秋分の日
おはぎ



2点

十三夜
栗



2点

新米



1点

松茸



1点

七五三
赤飯
千歳飴



2点

干し柿



1点

冬至
南瓜



2点

鍋もの



1点

お正月
お節料理



+10点

大晦日
年越しそば



+5点

+3点

しちせき
七夕の節句
そうめん



3点

土用の丑の日
鰻



2点

ところてん



1点

ちようよう
重陽の節句
菊花酒



3点

十五夜
月見団子



2点

秋分の日
おはぎ



2点

十三夜
栗



2点

新米



1点

松茸



1点

七五三
赤飯
千歳飴



2点

干し柿



1点

冬至
南瓜



2点

鍋もの



1点

お正月
お節料理



大晦日
年越しそば



+10点

+5点

+3点

しちせき
七夕の節句
そうめん



3点

土用の丑の日
鰻



2点

ところてん



1点

ちようよう
重陽の節句
菊花酒



3点

十五夜
月見団子



2点

秋分の日
おはぎ



2点

十三夜
栗



2点

新米



1点

松茸



1点

七五三
赤飯
千歳飴



2点

干し柿



1点

冬至
南瓜



2点

鍋もの



1点

お正月
お節料理



大晦日
年越しそば



+10点

+5点

+3点

+3点

+3点

+3点

+1点

+0点

+3点

+3点

+3点

+1点

+0点

+3点

+3点

+3点

+1点

+0点

+3点

+3点

+3点

+1点

+0点



「四季を楽しむ和食すごろく」の遊び方

最初にサイコロとコマを自分で準備してね。
お家の人と台紙のカードを1枚ずつはさみで切り取ってね。
(はさみを使うときは気をつけてね。)

サイコロをふってコマを進めよう！

たくさんの行事を経験して、季節の食べ物をたくさん食べよう。
止まったマス目のカードのポイントを足して、一番ポイントの多い人が勝ちだよ。

【カードのポイント】

- 季節の食べもの・・・1点
- 行事と食べ物・・・2点
 - ☆ 春分の日と秋分の日がそろくと+3点
 - ☆ お花見とお月見がそろくと+3点
- 五節句・・・3点
 - ☆ 3行事以上そろくと+3点
 - ☆ 5行事すべてそろくと+10点

ゴールした人は、
最後に下の点数を足してね。

1位：+5点

2位：+3点

3位：+1点

4位以下：0点

みんなで、関連のある行事や食べ物を
組み合わせた加点を作って遊んでみよう。